



## DIETA BEZMLECZNA, BEZGLUTENOWA - ŻŁOBEK

11.03.-15.03.2019

DZIEŃ	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	<p>Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, polędwica sopocka/ dżem owocowy/ ogórek kiszony.</p> <p>Do picia: herbata rumiankowa. ALERGENY :</p>	<p>Płatki ryżowe na napoju ryżowym z żurawiną.</p> <p>ALERGENY :</p>	<p>Zupa z brukselki. Potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym i marchewka z groszkiem. Jabłko</p> <p>ALERGENY : , 9</p>	<p>Jaglanka z bananami i wiśniami. (wyrób własny)</p> <p>Do picia: woda niegazowana. ALERGENY :</p>
Wtorek	<p>Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, kiełbasa krakowska / rzodkiewka/ pasta brokułowa z czosnkiem (wyrób własny).</p> <p>Do picia: herbata melisa. ALERGENY :</p>	<p>Płatki jaglane na napoju ryżowym z musem gruszkowo-brzoskwiowym.</p> <p>ALERGENY :</p>	<p>Rosół z makaronem. Pulpety drobiowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówką porową. Banan.</p> <p>ALERGENY : 3, 9</p>	<p>Budyń waniliowy.</p> <p>Do picia : woda niegazowana. ALERGENY :</p>
Środa	<p>Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek/ pasta fasolowa z papryką pieczoną/ szynka / pomidor.</p> <p>Do picia: herbata owocowa. ALERGENY :</p>	<p>Płatki kukurydziane z napojem ryżowym.</p> <p>ALERGENY :</p>	<p>Zupa kapuśniak. Jajo w sosie koperkowym z ziemniakami i marchewka junior. Mandarynka.</p> <p>ALERGENY : 3, 9</p>	<p>Muffinki z malinami. (wyrób własny)</p> <p>Do picia : kompot. ALERGENY : 3</p>
Czwartek	<p>Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, szynka wieprzowa (wyrób własny)/ sałata.</p> <p>Do picia: herbata żurawina i aronia. ALERGENY :</p>	<p>Płatki owsiane na napoju ryżowym z suszoną śliwką.</p> <p>ALERGENY :</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem. Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i kapustą gotowaną. Gruszka</p> <p>ALERGENY : 3, 9</p>	<p>Deser z tapioki z truskawkami i malinami. Biskopt.</p> <p>Do picia: woda niegazowana. ALERGENY : 3,</p>
Piątek	<p>Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, kiełbasa krakowska/ pasta jajeczna / ogórek zielony.</p> <p>Do picia: herbata rooibos. ALERGENY : 3,</p>	<p>Ryż na napoju ryżowym z wiśniami.</p> <p>ALERGENY :</p>	<p>Zupa z żółtej fasoli szparagowej. Miruna w panierce z ziemniakami i mizerią z koperkiem.</p> <p>ALERGENY : 3, 4, , 9</p>	<p>Owoce do wyboru. (jabłko, banan, mandarynka, gruszka)</p> <p>Do picia: woda niegazowana. ALERGENY :</p>

**SKŁAD POSIŁKÓW DZIECI Z NIETOLERANCJAMI POKARMOWYMI/ALERGIAMI ZOSTANIE DOSTOSOWANY DO POTRZEB INDYWIDUALNYCH.**