

Nazywam się Luiza Stańczyk. Jestem psycholożką w trakcie szkolenia psychoterapeutycznego w podejściu integracyjnym. Na co dzień pracuję indywidualnie z dorosłymi i młodzieżą.

Ukończyłam studia magisterskie z psychologii na Uniwersytecie Warszawskim. Pierwsze doświadczenie zdobywałam w czasie staży w placówkach zajmujących się ochroną zdrowia psychicznego i w pracy z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami neurorozwojowymi.

Ukończyłam podstawowy Kurs Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach i stale pogłębiam swoją wiedzę w zakresie pomocy psychologicznej. W 2023 roku odbyłam szkolenie z zakresu Interwencji Kryzysowej oraz rozpoczęłam szkolenie psychoterapeutyczne w podejściu integracyjnym w Instytucie Psychologii Zdrowia akredytowanym przez PTP.

Pracuję głównie z osobami doświadczającymi:

- zaburzeń lękowych
- zaburzeń nastroju (m.in. depresji)
- niskiej samooceny
- kryzysów emocjonalnych
- trudności w relacjach

Swoją pracę opieram przede wszystkim na procesie aktywnego wspierania w poszukiwaniu własnych zasobów i budowania stabilnego obrazu siebie oraz przeżywania korektywnych doświadczeń emocjonalnych. Główną zasadą mojej pracy jest empatyczna komunikacja i szukanie rozwiązań indywidualnie dostosowanych do potrzeb Pacjenta.

Zapraszam do zapisu na wizyty stacjonarne i online.