

## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA DRABINY

Drabina do użytku profesjonalnego i użytku domowego

Ostrzeżenie : upadek z drabiny

Informacje

- a) zapoznaj się z instrukcją obsługi;
- b) maksymalne całkowite obciążenie 150 kg;
- c) nie używaj drabiny na nierównej i niestabilnej podstawie;
- d) nie wychylaj się będąc na drabinie;
- e) nie schodź z boku drabiny rozstawnej na inną powierzchnię;
- f) rozstaw drabinę rozstawną całkowicie przed użytkowaniem;
- g) nie wchodź ani nie schodź, chyba że stoisz twarzą do drabiny;
- h) nie modyfikuj konstrukcji drabiny;
- i) używaj drabiny wyłącznie z przymocowanymi urządzeniami zabezpieczającymi;
- j) drabina rozstawną nie powinna być używana jako drabina przystawna, chyba że jest do tego zaprojektowana;

Przed użyciem

- a) nie używaj drabiny, jeśli nie jesteś wystarczająco sprawny. Niektóre schorzenia, nadużywanie alkoholu lub narkotyków mogą sprawić, że korzystanie z drabiny będzie niebezpieczne;
- b) zapobiegaj uszkodzeniu drabiny podczas transportu np. poprzez zapięcie i upewnij się, że jest odpowiednio umieszczona, aby zapobiec uszkodzeniom;
- c) po dostarczeniu drabiny sprawdź ją przed pierwszym użyciem, żeby potwierdzić stan i właściwe działanie wszystkich części;
- d) przed każdym użyciem drabiny sprawdź ponownie jej stan, czy nie jest uszkodzona i jest bezpieczna do użycia;
- e) w przypadku użytkowania drabiny w celach zawodowych okresowa inspekcja jest wymagana;
- f) upewnij się, że drabina jest odpowiednia do wykonywanej czynności;
- g) nie korzystaj z uszkodzonej drabiny!
- h) nie korzystaj z drabiny zanieczyszczonej np. mokrą farbą, błotem, olejem lub śniegiem;
- i) w przypadku zastosowań profesjonalnych przeprowadzić ocenę ryzyka z poszanowaniem obowiązujących przepisów;

Ustawianie oraz rozkładanie drabiny

- a) drabina powinna zostać rozstawiona w odpowiedniej pozycji, tj. w przypadku drabin opieralnych - pod odpowiednim kątem (przeciwny kąt nachylenia 1:4) lub w przypadku drabin wolnostojących - całkowicie rozstawiona;
- b) mocowania blokujące, o ile załączone, powinny być zabezpieczone;
- c) drabiny wolnostojące powinny się rozstawiać na równej, poziomej i stabilnej powierzchni;
- d) drabiny opieralne powinny być oparte o powierzchnie stałą i powinny zostać zabezpieczone przed użyciem, np. przywiązane lub zamocowane załączonymi elementami mocującymi;
- e) nie ruszaj drabiną podczas stania na niej.
- f) przy ustawieniu drabiny należy brać pod uwagę ryzyko kolizji drabiny m.in. z pieszymi, pojazdami lub drzwiami. Zabezpiecz drzwi (oprócz wyjść przeciwpożarowych) i okna tam, gdzie to możliwe w obszarze roboczym ;
- g) ostrzeżenie - ryzyko porażenia prądem elektrycznym. Zidentyfikuj wszelkie zagrożenia elektryczne w obszarze roboczym, takie jak linie energetyczne lub inny odsłonięty sprzęt elektryczny i nie używaj drabiny, gdy występuje zagrożenie elektryczne ;
- h) drabinę powinno się stawiać na jej nogach nie zaś stopniach czy wierzchołkach;
- i) nie stawiaj drabiny na zanieczyszczonym gruncie;

Użytkowanie drabiny

- a) nie przekraczaj maksymalnej nośności (wytrzymałości) danego typu drabiny;
- b) podczas wykonywania pracy nie wychylaj się; użytkownik powinien przez cały czas pracy na drabinie być zwrócony brzuchem w stronę przełazu i trzymać obie nogi na tym samym szczeblu;

- c) nie schodź z drabiny na innym poziomie niż poziom gruntu bez uprzedniego zabezpieczenia jej, np. przywiązania lub przymocowania w inny sposób;
  - d) nie korzystaj z drabin wolnostojących w celu wejścia na inny poziom;
  - e) nie stawaj na trzech górnych stopniach drabiny opieralnej;
  - f) nie stawaj na dwóch górnych stopniach drabiny wolnostojącej jeśli nie ma ona platformy do stania oraz uchwytu pomocniczego;
  - g) nie stawaj na czterech górnych stopniach drabiny wolnostojącej jeśli ma ona dodatkową część wysuwalną;
  - h) drabiny powinny być używane wyłącznie do lekkich i krótkotrwałych prac;
  - i) używaj nieprzewodzących drabin podczas nieuniknionych prac elektrycznych pod napięciem ;
  - j) podczas używania na zewnątrz uważaj na wiatry;
  - k) zwracaj uwagę by dzieci nie bawiły się na drabinie;
  - l) w miarę możliwości zabezpiecz okna i drzwi (nie ewakuacyjne) w obrębie terenu pracy;
  - m) patrz na drabinę przy wchodzeniu i schodzeniu z niej;
  - n) trzymaj się pewnie drabiny podczas wchodzenia lub schodzenia. Trzymaj się uchwytu podczas pracy na drabinie lub zachowaj dodatkowe środki ostrożności, jeśli nie ma takiej możliwości;
  - o) nie używaj drabiny jako pomostu ;
  - p.) nie noś nieodpowiedniego obuwia podczas wchodzenia na drabine ;
  - q) unikaj prac, które powodują boczne obciążenie drabiny, takich jak np. boczne wiercenie w litych materiałach.
  - r) nie spędzaj większej ilości czasu na drabinie bez przerw (zmęczenie zwiększa ryzyko wypadku);
  - s) drabiny opieralne wykorzystywane w celu wejścia na wyższy poziom powinny sięgać 1m powyżej tego poziomu;
  - t) nie nosić ciężkiego lub trudnego w obsłudze sprzętu podczas korzystania z drabiny;
  - u) unikaj prac na drabinach stojących, które wymagają użycia dużej siły skierowanej w bok, np. wiercenie w solidnych materiałach (np. ściana z cegły, betonu itp.)
  - v) o ile to możliwe zawsze trzymaj się jedną ręką drabiny lub jeśli to niemożliwe zabezpiecz odpowiednio drabinę przed rozpoczęciem pracy i zachowaj szczególną ostrożność;
- Naprawa, konserwacja i przechowywanie
- a) wszelkie naprawy drabiny powinny być przeprowadzone przez producenta oraz osoby wykwalifikowane;
  - b) konserwację może przeprowadzić użytkownik drabiny;
  - c) drabinę należy przechowywać w suchym i zadaszonym miejscu;

