



Adoracja nocna Rycerze Św. Jana Pawła II-go

Parafia WNMP w Krynicy Zdroju

31 marca 2023 godz 21:37 – 23:00

MODLITWA W CISZY

1. Wprowadzenie:

Panie Jezu, bądź uwielbiony i błogosławiony Panie, w tej białej hostii.

Nie jesteśmy przyzwyczajeni
do przebywania w ciszy, w Twojej obecności.

Nie potrafimy po prostu być przed Tobą ...

bez słów ...,

bez intencji ...

Od zawsze mamy ochotę Cię zagadać,

zamodlić pustymi słowami

Mamy tyle potrzeb ...,

często wymuszamy wiele spraw na Tobie,

Byś działał, być był aktywny... ,

żebyś nie marnował tego czasu, tej ciszy

Tymczasem dziś w tę noc, właśnie w tej modlitwie ciszy

Prosimy Cię,

daj nam łaskę, byśmy zostawili to wszystko,

te problemy, wątpliwości,

czasem cierpienie, które drażni nasz spokój.

Naucz nas zamilknąć

i w ciszy otworzyć oczy na świat ciszy.

Naucz nas nic nie mówić,

byś Ty mógł działać!

Bo Ty jesteś Królem Czasu.

Ta cisza to Twój czas.

Zbyt często nie chcemy oddać Tobie sterów naszego życia,

Byś je przemieniał.

Tak naprawdę boimy się, że jesteś niebezpieczny, że naprawdę możesz odmienić nasze życie

Boimy się tej Twojej nieobliczalności,

Tego szaleństwa Twojej miłości do nas.

Gdzieś na dnie serca boimy się,

że gdybyśmy naprawdę pozwolili Tobie działać,

To mógłbyś zrobić coś czego nie chcemy.

Ale Ty szanujesz naszą wolność.

Jesteś Bogiem sprawiedliwym, i rzeczywiście zasługujemy na karę,

bo to konsekwencja naszych grzechów

Jesteś Bogiem miłosiernym, i rzeczywiście nie zasługujemy na Twoją

nieskończoną łaskę,

bo to konsekwencja Twojej niepojętej miłości.

Zbyt często modlimy się o sprawiedliwość dla innych,

A miłosierdzie tylko dla nas. Wybacz nam taką modlitwę.

Nie ma sprawiedliwości bez miłosierdzia,

Tak jak nie ma miłosierdzia bez sprawiedliwości

Ty jesteś Bogiem sprawiedliwym i miłosiernym.

Daj nam teraz zastanowić się nad tą samogłoską „i”

Jak to jest możliwe, że jesteś zawsze sprawiedliwy i miłosierny?

Postaw Panie w moim życiu, tę kropkę nad „i”

w tym miejscu, które Ty sam wskażesz w tej chwili ciszy.....

2. PIERWSZE NIC (*Stanąć w obecności Bożej*)

Św. Jan Paweł II nauczył się adoracji krzyża i modlitwy w ciszy od wielkiego mistyka - św. Jana od Krzyża.

Ten hiszpański doktor Karmelu zostawił nam lekcję modlitwy w ciszy w 5 krokach, które nazywał 5 razy nic.

Pierwsze nic:

Uświadom sobie,

że Jezus,

żyje w Tobie!

Więcej

– cała Trójca Święta mieszka w Tobie!

Daj mi Pani łaskę głębokiego skupienia,

bym zapominał o swoich sprawach,

a zamiast tego

bym skoncentrował się na Tobie

i skupił się na jednej prawdzie:

BÓG MIESZKA WE MNIE!

Uspokój swoje wewnętrzne władze:

pamięć, wyobraźnię, rozum, wolę, zmysły

i przenieś je teraz, w ciszy do Boga.

WSZECHMOGĄCY BÓG MIESZKA WE MNIE!

3. DRUGIE NIC (Czytanie duchowe)

Na modlitwie to nie ja, ale Ty Jezu wszystko prowadzisz.

Ty jesteś Królem czasu.

Ty Jesteś Królem tej ciszy.

Oto fragment Twojego listu do nas: [J18,1-9] *(może odczytane być w narracji)*

Był tam ogród, do którego wszedł On i Jego uczniowie.

Także i Judasz, który Go wydał, znał to miejsce, bo Jezus i uczniowie Jego często się tam gromadzili.

Judasz, otrzymawszy kohortę oraz strażników od arcykapłanów i faryzeuszów, przybył tam z latarniami, pochodniami i bronią.

A Jezus wiedząc o wszystkim, co miało na Niego przyjść, wyszedł naprzeciw i rzekł do nich: **«Kogo szukacie?»**

Odpowiedzieli Mu: «Jezusa z Nazaretu».

Rzekł do nich Jezus: **«Ja jestem»**.

Również i Judasz, który Go wydał, stał między nimi.

Skoro więc rzekł do nich: **«Ja jestem»**, cofnęli się i upadli na ziemię.

Powtórnie ich zapytał: **«Kogo szukacie?»**

Oni zaś powiedzieli: «Jezusa z Nazaretu».

Jezus odrzekł: **«Powiedziałem wam, że Ja jestem.**

Jeżeli więc Mnie szukacie, pozwólcie tym odejść!»

Stało się tak, aby się wypełniło słowo, które wypowiedział:

«Nie utraciłem żadnego z tych, których Mi dałeś».

... Kogo szukacie?

... Ja Jestem.

.... «Nie utraciłem żadnego z tych, których Mi dałeś». 2 x

TRZECIE NIC (Zamknięcie oczu)

Zamknij teraz oczy!

To praktyczna rada św. Teresy z Avila.

To prosty gest,
a tak bardzo pomaga
wejść w świat ciszy
i nie patrzeć na to
co mnie teraz rozprasza.

Zostaw świat zewnętrzny,
a oczami serca
wejdź
w świat Boga.

Penetruj głębiny duszy.
Szukaj
Pana, Boga Twego
na samym dnie,
Tam gdzie ciśnienie rozrywa kadłuby łodzi podwodnych,
Tam gdzie w zupełnym mroku świeci jedynie Twoje światło ...

... Kogo szukacie?

... Ja Jestem.

.... «Nie utraciłem żadnego z tych, których Mi dałeś».

... (można powtórzyć kilka razy)

4. CZWARTE NIC (Patrzanie na Jezusa)

Patrz na Jezusa swoim sercem.

Patrz na Jezusa w Ogrodzie Oliwnym,

Patrz na Jezusa gdy uczniowie śpią,

Patrz na Jezusa gdy Judasz go zdradza,

Patrz na Jezusa gdy Piotr odcina ucho słudze arcykapłana

Patrz na Jezusa w więzieniu

Patrz na Jezusa przed sędziami

Patrz na Jezusa gdy słyszy, że Piotr go nie zna

Patrz na Jezusa przed Piłatem, gdy pyta Czy Ty jesteś Królem?

Patrz na Jezusa, który odpowiada Ja się na to narodziłem, i na to przyszedłem na świat, by dać świadectwo prawdzie

Patrz na Jezusa w więzieniu

Patrz na Jezusa, gdy go biją, bez opamiętania

Patrz na Jezusa, gdy lecą krople krwi z korony cierniowej

Patrz na Jezusa, który słyszy Ukrzyżuj Go!

Patrz na Jezusa, gdy pokonuje 14 stacji Drogi Krzyżowej

Patrz na Jezusa, gdy upada

Patrz na Jezusa, gdy spotyka Matkę, Szymona, Weronikę, Niewiasty,

Patrz na Jezusa, któremu zabrano wszystko

Patrz na Jezusa, jak gwoździe łączą krzyż z Jego ciałem

Patrz na Jezusa, gdy Krzyż unosi się nad światem

Patrz na Jezusa, gdy umiera

Patrz na Jezusa, gdy mrok ogarnia ziemię

Patrz na Jezusa, gdy nastaje cisza

... a potem wstaje poranek

Patrz na Jezusa ...

6. PIĄTE NIC (Akt wiary)

Jezu, oddaję się Tobie.

Wierzę w Ciebie,

Wierzę Tobie,

Ufam Tobie.

Jezu, Ty masz miłość,

która nigdy i niczego nie odmawia.

Jezu, kocham Cię za to.

Jezu, dziękuję Ci za tę ciszę.

Ta cisza pozwoliła mi przybliżyć się ku Tobie.

Bezwarunkowo, bez żadnych zastrzeżeń oddaję się Tobie.

Jezu, Ty się zajmij moimi sprawami.

Zawierzam Ci moje życie

Tu na ziemi, I całą moją wieczność

Nawet jeśli teraz, w tej ciszy nadeszło jakieś rozproszenie

Daj mi w spokoju wrócić w akcie wiary do Twojej obecności.

Tylko Ty się liczysz.

Cisza - to nie pustka.

Cisza - to Twoja obecność.

Panie jesteś Tu.

Pytasz każdego z nas: ... Kogo szukacie?

Słyszemy, w ciszy, bez słów, bez dowodu na Twoje istnienie: Ja, jestem.

Nie utraciłeś żadnego z nas, których dał Ci Bóg Ojciec.

5. CISZA W NAS.

Cisza, jak piórko lekkie,
Opada na świat z góry,
Ogarniając wszystko wokół,
I niczym płaszcz, zakrywa wszystko.

W ciszy słyszymy własny oddech,
Słyszymy bicie serca w piersi,
Słyszymy szумы i szelesty,
Które zwykle umykają naszej uwadze.

Cisza jest jak oaza wśród zgiełku,
Miejscem, gdzie możemy odpocząć,
Zapomnieć o troskach i problemach,
I po prostu być sobą – w Twojej obecności Panie.

Cisza nie jest pustką, lecz pełnią,
W niej kryje się siła i spokój,
Łagodność i delikatność,
Sprawiedliwość i miłosierdzie
Które otulają nas jak matka dziecko.

Cisza jest darem, który możemy dać sobie nawzajem,

Chwilą, w której możemy zatrzymać czas,
By zaczerpnąć oddechu i zapanować nad emocjami,
Cisza, w której jesteś tylko Ty, Panie i My ...

Pięć razy nic

- 1) Stanąć przed Tobą,
 - 2) Odnaleźć Ciebie i Siebie w Piśmie św.,
 - 3) Zamknąć oczy,
 - 4) Patrzyć na Ciebie,
 - 5) Zaufać Tobie
- i tylko NIC Tylko Ty
– to jest modlitwa ciszy.

Pięć – tyle jest pierwszych 5 ksiąg w Starym Testamencie, na których powstało Pismo św. – to wszystko teraz nic

Pięć – tyle ile było kruźganków przy uzdrowieniu sparaliżowanego przy Sadzawce Owczej – to wszystko teraz nic

Pięć – tyle ile było chlebów przy rozmnożeniu chleba [kolejne pięć] dla pięciu tysięcy mężczyzn – to wszystko teraz nic

Pięć ran na twoim ciele - prawa ręka, lewa ręka, prawa stopa, lewa stopa
- bok z którego wypłynęła krew i woda.

Tam gdzie jest uderzenie, tam gdzie pada cios, tam wypływają strumienie łaski.

Te 5 minut, które nam dałeś, to jest teraz wszystko,
bo miłosierdzie jest wszystkim czego teraz potrzebujemy

Twoje miłosierdzie nie przychodzi jak grom z jasnego nieba,

Jak grzmot, wichur czy błyskawica

Przychodzi Panie w delikatnym powiewie

.... w ciszy

6. MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE.

Oto jestem Panie.

Dzień mój ma się ku końcowi.

Jeżeli zrobiłem dziś coś dobrego, dziękuję Ci za to, Panie.

Jeżeli zgrzeszyłem, Twoja miłość niech przebaczy mi
moją ciągle powtarzającą się słabość.

W tej ciszy nocnej, w której wyczuwam Ciebie
– myślę o innej nocy, o tej, która nadejdzie,
gdy oczy moje po raz ostatni ujrzą światło ziemi.

Śmierć nadejdzie tak samo, jak nadchodzi noc,
równie nieunikniona
i tak jak ona głęboka.

Spraw, aby była najpiękniejszą z mych nocy.

Zasypiając dzisiejszego wieczora,

ofiaruję Ci duszę moją tak,

jakby to była godzina mej śmierci.

Ojcze, przyjmij mnie.

Spraw, bym zasypiając spokojnie, nauczył się umierać.

(autor Romana Guardini)