

11.03.2019 do 16.03.2019

#### **MENU NR 4**

##### **Poniedziałek:**

Śniadanie: jajecznica na maśle, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony, pomidor, kanapki z kawiora i pieczywa ciemnego, herbata owocowa

Alergeny: 1,3,7

Obiad: zupa jarzynowa ze śmietanką

Pieczone kotleciki z kurczaka z ziemniakami i koperkiem oraz słodka kapusta gotowana z pomidorami

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek: jogurt owocowy

Alergeny: 7

##### **Wtorek:**

Śniadanie: kanapki z szynką z piersi kurczaka, pasta z białego sera z pomidorem, szczypiorkiem i ogórkiem, oraz rzodkiewka do chrupania, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: zupa kalafiorowa z koperkiem

Stroganow z piersi kurczaka z kluseczkami półfrancuskimi oraz talarki ogórka kiszzonego

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek: koktajl bananowy, wafle ryżowe

Alergeny:

##### **Środa:**

Śniadanie: kanapki z serem żółtym i kiełbaską krakowską oraz z ogórkiem zielonym i papryką czerwoną do chrupania, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: zupa ogórkowa

Naleśniki z dżemem truskawkowym i nutellą

Alergeny: 1,3,7,9

11.03.2019 do 16.03.2019

Podwieczorek: owoc - jabłko

Alergeny:

**Czwartek:**

Śniadanie: kanapki z pasztetem, pomidorem oraz serkiem almette, rzodkiewka do chrupania, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: zupa krem z zielonego groszku

Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną oraz warzywa na parze

Alergeny: 1,7,9

podwieczorek: ciastko kruche z powidłami

Alergeny: 7

**piątek:**

Śniadanie: kanapki z szynką, pomidorem oraz z pastą z tuńczyka, kalarepa do chrupania, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

obiad: barszczyk zabieleny z gwiazdkami makaronowymi

paluszki z fileta rybnego z ziemniakami i koperkiem oraz surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem

Alergeny: 1,3,4,7,9

podwieczorek: galaretka z brzoskwinia

Alergeny: 1,3,7

11.03.2019 do 16.03.2019

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub inne odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, orzechy Queensland, a także produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

11.03.2019 do 16.03.2019

## **Dieta bezmleczna**

### Poniedziałek

Śniadanie: jajecznica na maśle bezlaktozy, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony, pomidor, kanapka mieszanego pieczywa z masłem, herbata owocowa

Obiad:

Zupa – krem jarzynowa

Pierś z kurczaka gotowana z sosem koperkowym z ziemniakami oraz tarta marchewka gotowana, kompot

Deser: owoc

Alergeny: 1,9

### Wtorek

Śniadanie: kanapki z szynką z piersi kurczaka z pomidorem i ogórkiem zielonym , rzodkiewka do chrupania, herbata owocowa

Obiad:

Zupa – krem kalafiorowa

Eskalopki z piersi kurczak grillowane z ziemniakami i buraczkami na ciepło, kompot

Deser: koktajl bananowy na mleku bez laktozy

Alergeny: 1,3,9

### Środa

Śniadanie: kanapki z kiełbaską krakowską oraz zielonym ogórkiem, papryka czerwona do chrupania, herbata owocowa

Obiad:

Zupa ogórkowa

Placki ziemniaczane z cukrem pudrem, kompot

11.03.2019 do 16.03.2019

Alergeny: 1,3,9

Deser: babeczka z maliną

### Czwartek

Śniadanie: kanapki z pasztecikiem i pomidorem oraz rzodkiewka do chrupania, herbata owocowa

Obiad:

Zupa – krem z zielonego groszku

Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną oraz warzywa na parze , kompot

Alergeny: 1,9

Deser: owoc

### Piątek

Śniadanie: kanapki z szynką, pomidorem oraz z pastą z tuńczyka, kalarepa do chrupania, herbata owocowa

obiad:

barszcz czerwony z makaronem gwiazdki

Paluszki z fileta rybnego pieczone z ziemniakami i koperkiem oraz surówka z białej kapusty z marchewką , kompot

Alergeny: 1,3,4,9

Deser: placek z owocem ( na maśle i mleku bezlaktozowym )

11.03.2019 do 16.03.2019