

Jadłospis od 14.10.2024 r. do 25.10.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.10 poniedziałek	Kasza kuskus na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, II śniadanie: owoce	Jarzynowa, kotlet mielony, kasza bulgur, sałatka z brokułem, ogórkiem i papryką, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, kawa zbożowa.
15.10 wtorek	Zapiekanki z szynką i serem żółtym, ketchup, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, herbata owocowa, II śniadanie: sok marchwiowo-jabłkowo-truskawkowy naturalny.	Pomidorowa, filety z indyka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, pomidorami i kukurydzą, kompot.	Budyń ryżowy z musem owocowym, herbata lipowa.
16.10 środa	Zacierka na mleku, pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, II śniadanie: sok marchwiowo-ananasowo-pomarańczowy naturalny.	Kalafiorowa, pierogi z mięsem, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, szynka, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata malinowa.
17.10 czwartek	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa II śniadanie: owoce.	Barszcz ukraiński, udka z kurczaka, placki ziemniaczane, sałatka z kalafiora i fasolki, kompot.	Ciasto drożdżowe, koktajl owocowy na bazie mleka.
18.10 piątek	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, kawa zbożowa, II śniadanie: owoce.	Soczewicowa, kotlety z ryby, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata miętowa z cytryną.
21.10 poniedziałek	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, II śniadanie: owoce.	Ogórkowa, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim, sałata lodowa z pomidorem, kompot.	Ryż z musem owocowym, herbata rumiankowa.
22.10 wtorek	Pieczywo mieszane, masło, parówki drobiowe, ketchup, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, kawa zbożowa, II śniadanie: sok marchwiowo-jabłkowo-ananasowy naturalny.	Ryżowa, ryba po grecku, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot.	Ciasteczka owsiane, herbata miętowa z cytryną.
23.10 środa	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, II śniadanie: sok marchwiowo-jabłkowo-truskawkowy naturalny.	Barszcz biały, filety z kurczaka, kasza gryczana, mizeria, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, jajko krojone, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata malinowa.
24.10 czwartek	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, II śniadanie: owoce.	Brokułowa, indyk duszony, pęczak, sałatka z pomidorów i mozzarelli, kompot.	Ciasto marchewkowe, kakao.
25.10 piątek	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, herbata owocowa, II śniadanie: owoce.	Dyniowa, naleśniki z serem, sałatka owocowa, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata lipowa.