

**RAMOWY PLAN DNIA GRUP PRZEDSZKOLNYCH
NA ROK SZKOLNY 2019/2020
SZKOŁA PODSTAWOWA IM. A. MICKIEWICZA W SIECIEBORZYCACH**

Grupa 3-4 latków- Magdalena Tomczyk
Grupa 5-6 latków- Barbara Gnach

7.45 do 12:45

Realizacja Podstawy programowej wychowania przedszkolnego

7:45-8:30

1. Schodzenie się dzieci.
2. Zabawy integracyjne; ruchowe i muzyczno – ruchowe.
3. Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań.
4. Zabawy indywidualne i w zespołach.
5. Korzystanie z gier i układanek stolikowych.
6. Zabawy według zainteresowań dzieci wspierające rozwój procesów poznawczych.
7. Czynności dowolne podejmowane przez dzieci i inspirowane przez nauczyciela.

8: 30– 8:45

1. Ćwiczenia poranne.
2. Zabawy ruchowe wynikające z własnej aktywności i potrzeb dzieci; zabawy z muzyką.
3. Zabawy zorganizowane w kole.

8:45– 9:15

1. Czynności organizacyjno – porządkowe . Śniadanie:
 - przygotowanie do śniadania – wdrażanie i przyswajanie nawyków higienicznych;
 - czynności samoobsługowe;
2. Śniadanie – rozwijanie i doskonalenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku i kulturalne zachowanie się przy stole.

9:15-9:30

1. Czynności higieniczne i samoobsługowe.
2. Słuchanie muzyki relaksacyjnej. Ćwiczenia artykulacyjne, ortofoniczne, oddechowe.
3. Przygotowanie do zajęć dydaktycznych; do wycieczki; do gimnastyki

9:30-10:00

Zajęcia dydaktyczne wspierające całościowy rozwój dziecka.

10:00-11:00

1. Wyjście na powietrze.
2. Zabawy swobodne na placu zabaw.

3. Spacer.
4. Ćwiczenia ogólnorozwojowe.

11:00 – 11:25

1. Czynności organizacyjno – porządkowe . Obiad:
czynności samoobsługowe
wyrabianie umiejętności prawidłowego korzystania z urządzeń sanitarnych
2. Spożywanie obiadu - rozwijanie i doskonalenie umiejętności w prawidłowym posługiwaniu się sztućcami; zwracanie uwagi na dokładne żucie pokarmów oraz przewyciężanie niechęci do niektórych potraw; pogadanki tematyczne dotyczące zdrowego odżywiania się i przedszkolnego savoir – vivre.

11:25-12:00

Zajęcia dydaktyczne wspierające całościowy rozwój dziecka.

12:00-12:45

1. Praca indywidualna nauczyciela z dziećmi.
2. Zabawy dowolne w sali.
3. Zabawy i zajęcia podejmowane z inicjatywy dzieci.

12:45 – 14:45

1. Zajęcia opiekuńczo wychowawcze realizowane zgodnie ze szczegółowym planem pracy oddziałów 7 godzinnych.
2. Zabawy swobodne oparte na spontanicznej aktywności dzieci i zorganizowane w sali.
3. Zajęcia w ramach indywidualizacji.
4. Zabawy tematyczne, konstrukcyjne, badawcze, majsterkowanie.
5. Zabawy ze śpiewem; słuchanie muzyki; swobodna ekspresja ruchowa.
6. Zabawy na placu zabaw.
7. Gry stolikowe i układanki.