



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

Śniadanie: *pieczywo mieszane^{1,2} z żółtym serem i ogórkiem, chleb żytni^{1,2} z kielbasą krakowską, jabłko, kakao², herbata.*

II śniadanie: *kawiorek z pastą jajeczną i pomidorem, winogrono, herbata owocowa.*

Obiad: *zupa cukiniowa z makaronem^{1,13}, jabłka w cieście^{1,2,3}, surówka z marchewki z rodzynkami, kompot z czerwonej porzeczki.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem owsiane, margaryna roślinna, ser żółty serem bez mleka, śmietana sojowa.

Dieta bezjajeczna: jabłka w cieście bez jajka.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, jabłka w cieście bezglutenowym, makaron bezglutenowy.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Jabłko – melon.

WTOREK 23.04.2024

Śniadanie w formie szwedzkiego stołu: *chleb wiejski¹, chleb graham¹ z masłem², szynka biała, pomidor, rzodkiewka, ogórek małosolny, powidła, ser twarogowy, kielki pora, mleko z miodem², herbata.*

II śniadanie: *bułka maślana¹ z masłem², morele suszone, herbata miętowa z miodem.*

Obiad: *rosół z makaronem^{1,13}, ryż, kurczak w potrawce^{1,2,3}, marchewka z groszkiem, kompot z rabarbaru.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem owsianym, margaryna roślinna, ser biały serem bez mleka, śmietana sojowa.

Dieta bezjajeczna: makaron, sos bez jajka.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, makaron bezglutenowy.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Mięso z kurczaka - mięso z indyka.

ŚRODA 24.04.2024

Śniadanie: *lane kluski^{1,3} na mleku², chleb ziemniaczany^{1,2} z szynką i ogórkiem małosolnym, arbuz, sok witaminka.*

II śniadanie: *jogurt naturalny, ciastka owsiano-jagodowe, herbata owocowa.*

Obiad: *zupa koperkowa^{1,3}, kluski pszenne z cebulką i boczkiem, kapusta kiszona gotowana z marchewką, kompot wieloowocowy.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem owsianym, masło margaryną roślinną, jogurt kokosowy, śmietana sojowa.

Dieta bezjajeczna: kluski bez jajka.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, kluski z mąki bezglutenowej.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.





Jadłospis

CZWARTEK 25.04.2024

Śniadanie: *pieczywo mieszane^{1,2} z serkiem twarogowym² i pomidorem, kielbaski z ketchupem, jabłko, kawa zbożowa², herbata*

II śniadanie: *actimel², pieczywo chrupkie z masłem, herbata owocowa.*

Obiad: *zupa brokułowa, klopsy w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, kalafior, surówka z buraczków, kompot truskawkowy.*

Dieta bezmleczna: *mleko zastąpione mlekiem owsianym, masło margaryną roślinną, jogurt sojowy.*

Dieta bezjajeczna: *klopsy bez jajka.*

Dieta bezglutenowa: *pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, bułka tarta bezglutenowa.*

Dieta bezcukrowa: *napoje bez dosładzania.*

Jabłko - mandarynka

PIĄTEK 26.04.2024

Śniadanie: *bułka pszenna^{1,2} z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem, chlebek ziarnisty^{1,2} z miodem, kalarepa, mleko² kawowe, herbata.*

II śniadanie: *muffinki z jabłkami^{1,3} (wypiek własny), orzechy, sok 100% jednodniowy ELIKSIR ELFÓW (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka).*

Obiad: *barszcz czerwony z makaronem^{1,3}, paluszki rybne z fileta^{1,4}, sos cebulowy², ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty, papryka, kompot wiśniowy.*

Dieta bezmleczna: *mleko zastąpione mlekiem owsianym, masło margaryną roślinną.*

Dieta bezjajeczna: *ciasto bez jajka.*

Dieta bezglutenowa: *pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, muffinki bezglutenowe, makaron bezglutenowy.*

Dieta bezcukrowa: *napoje bez dosładzania.*

Ryba zastąpiona indykiem, sok z czarnej porzeczki.

