

## ZASADY BEZPIECZNEJ RELACJI POMIĘDZY MAŁOLETNIAMI

**Nauczyciele ZP 2 w swojej pracy dydaktyczno- wychowawczej uczą dzieci zasad bezpiecznej relacji, strategii rozwiązywania problemów**

1. Podstawowe zasady:

- ✓ W naszym przedszkolu nie ma zgody na przemoc!
- ✓ **Każdy z nas rozumie, że różnimy się od siebie.**

2. **Zachowania POZYTYWNE**

- ✓ W komunikacji z kolegami/koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
- ✓ Słuchaj innych, gdy mówią.
- ✓ Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
- ✓ Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby albo sprawiają jej przykrość, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.

3. **Stosuj kroki postępowania w sytuacji, gdy dana interakcja Ci nie odpowiada:**

- ✓ **powiedz STOP**
- ✓ **odejź**
- ✓ **zgłoś osobie dorosłej**

4. **Jeśli pojawi się między Tobą a kolegą/koleżanką, spróbuj go rozwiązać stosując komunikat JA - przykład 5 kroków:**

- ✓ Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko pogorszy.
- ✓ Powiedz co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz. (komunikaty JA)
- ✓ Słuchaj co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj, to co usłyszałeś/usłyszałaś.
- ✓ Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.
- ✓ Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.

7. **Jeśli nie uda Ci się rozwiązać konfliktu, pamiętamy, że zawsze możesz zwrócić się o pomoc do wychowawcy.**

8. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.

9. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.

10. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj rzeczy, telefonu, tabletu, komputera innych osób i ich zawartości.

11. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje.