

Lista niezbędnych rzeczy do zabrania na wyprawę

- Buty sportowe lub lekkie buty trekkingowe
- Buty do wody
- Sandały i klapki
- Nakrycie głowy
- Okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV
- Lekkie i przewiewne długie spodnie (niezbędne w trakcie trekkingu)
- Lekkie i przewiewne koszulki z długim rękawem
- Parę skarpetek nad kostkę (niezbędne w trakcie trekkingu)
- Ręcznik z mikrofibry
- Repelent na owady
- Krem UV z filtrem 50
- Plastry i środek odkażający
- Leki przeciw biegunce
- Kąpielówki
- Okulary do pływania
- Torbę typu waterproof o pojemności ok. 25l
- Plecak lub torba o pojemności ok. 25l
- Etui wodoodporne na telefon
- Latarka czołowa

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-