

Jestem psychoterapeutką w trakcie szkolenia w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym, akredytowanym przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne oraz Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychodynamicznej. Jestem absolwentką Studium Pomocy i Edukacji Psychologicznej w Ośrodku Intra w Warszawie. Praca psychoterapeutyczna jest moją pasją – pomaganie innym dojść do pełni swoich możliwości jest dla mnie ogromnym źródłem satysfakcji.

Pomagam osobom, które chciałyby poprawić swoje samopoczucie i zrozumieć trudności i ograniczenia, a także problemy w relacjach z innymi ludźmi. Przez wiele lat pracowałam w międzynarodowej korporacji, dzięki czemu dobrze poznałam realia pracy w środowisku biznesowym.

Pomaga mi to lepiej zrozumieć osoby zmagające się z poczuciem wypalenia zawodowego, będące pod wpływem długotrwałej presji i stresu. W mojej pracy najważniejszy jest dla mnie pacjent. Wierzę, że wspierająca, empatyczna relacja terapeutyczna oparta na bezpieczeństwie i zaufaniu są fundamentem udanej psychoterapii. Stale podwyższam swoje kompetencje biorąc udział w sympozjach, szkoleniach i konferencjach. Zgodnie ze standardami swoją pracę poddaję stałej superwizji certyfikowanego superwizora Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej.