

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



## Otwarte Lekkoatletyczne Mistrzostwa Mazowsza dzieci do 14 lat

ORGANIZATORZY: Młodzieżowy Klub Sportowy Syrena

TERMIN I MIEJSCE: 16.09.2020 r. środa godz. 12:30,

Stadion lekkoatletyczny OSiR ul. Podskarbińska 14 w Warszawie

PROGRAM ZAWODÓW:

termin				uwagi
12:30	Rozpoczęcie zawodów			
12:45	Skok wzwyż chł. – 2006/7	Bieg 60m chł. Wszystkie kategorie	Pchnięcie kulą dz. – 2006/7	
13:10	Skok wzwyż dz. – 2006/7	Bieg 60m dz., wszystkie kategorie	Pchnięcie kulą chł. 2006/7	
13:35	Rzut oszczepem/lotką oszczepniczą chł. wszystkie kategorie	Bieg 600 m chł – wszystkie kategorie	Skok w dal chł. Wszystkie kategorie	
14:15	Rzut oszczepem/lotką oszczepniczą dz.. wszystkie kategorie	Bieg 600 m dz. – wszystkie kategorie	Skok w dal dz. Wszystkie kategorie	
14:50		Sztafety 4x60m K, M		
15:15	Podsumowanie wyników,	Rozdanie nagród		

Czas rozpoczęcia poszczególnych konkurencji może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach powiadomi spiker zawodów.

Punktacja: miejsca 1- 8 pkt, 2 – 7 pkt, 3 – 6 pkt, miejsca 4- 8 – 4pkt, miejsca 9- 12 - 2 pkt, miejsca 13 i dalsze – 1pkt,

Punktowane będą miejsca w 2 kategoriach wiekowych: dziecko do 12 lat, dziecko do 14 lat,

#### WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W zawodach uczestniczą dzieci z rocznika 2006 i młodsi
- Jeden zawodnik może wystartować w 2 konkurencjach.
- Każdy klub może wystawić jedną sztafetę w kategorii dziewcząt i chłopców. Zawodnicy biorący udział w sztafecie mogą być z dowolnej kategorii wiekowej.
- W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich, posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW oraz uczestnicy programu Lekkoatletyka dla Każdego ubezpieczeni na okoliczność zawodów.
- **Trenerzy powinni posiadać przy sobie wypełnione zgody rodziców na uczestnictwo w imprezie ich dzieci w warunkach pandemii!**

#### ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników w formie elektronicznej pocztą mail: [d.lewandowska@mkssyrena.pl](mailto:d.lewandowska@mkssyrena.pl) nieprzekraczalnym terminie do PONIEDZIAŁKU 14.09.2019 do godziny 15:00

W zgłoszeniu prosimy podać Imię i Nazwisko, rok urodzenia dziecka oraz konkurencję, w której wystartuje.

**W dniu imprezy przedstawiciele zespołów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów na pół godziny przed rozpoczęciem zawodów.**

**NAGRODY:** Za miejsca I –III w klasyfikacji Mistrzostw Mazowsza w kategorii wiekowej dzieci do lat 12, dzieci do lat 14 – medale + dyplomy,

Za I miejsce w klasyfikacji zbiorowej zespołów (osobno dla dziewcząt i chłopców)- puchary

**PROTESTY:** Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

Dla zespołów organizator przewiduje zdrowe przekąski, napoje energetyzujące i wodę.

Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy.

#### **WAŻNE**

**Dla utrzymania bezpieczeństwa epidemiologicznego organizator zabezpieczy płyn antybakteryjny oraz wyznaczy sektory dla każdej drużyny w celu ograniczenia kontaktów bezpośrednich. Uczestnicy wchodzi na płytę stadionu w maseczkach sanitarnych. Używają ich przede wszystkim podczas kontaktów z sędziami i obsługą zawodów. W wyznaczonych sektorach opiekunowie drużyn dbają o bezpieczeństwo swoich podopiecznych stosując się do ogólnych zaleceń epidemiologicznych.**

**Zawodnicy na czas startu zdejmują maseczki.**

**Sędziowie i obsługa biu używają rękawiczek i maseczek higienicznych przez cały czas trwania imprezy.**