

Diagnoza Indywidualnych Predyspozycji Zawodowych i budowanie Samoświadomości

DLA KOGO?

Dla osób, które poszukują własnej drogi, aby odpowiedziały sobie na pytanie:

- Co jest moją pasją?
- Jakie są moje talenty i jak je wykorzystać w życiu zawodowym?
- Jak połączyć przyjemne z pożytecznym, czyli jak robić to, co sprawia przyjemność i jeszcze zarabiać na tym pieniądze?
- Jak odkryć swój najbardziej efektywny sposób myślenia i działania?

PO CO?

- Aby osoby poszukujące zdobyły wiedzę o sobie i swoich mocnych stronach.
- Odkrycie indywidualnych talentów w obszarach myślenia, działania i odczuwania i zbudowanie świadomości ich efektywnego wykorzystania w życiu.
- Zdiagnozowanie i pomoc w doprecyzowaniu preferowanego zawodu, zgodnego z naturalnymi predyspozycjami – odszukanie ZIELONEJ ŚCIEŻKI w życiu.
- Wzmocnienie naturalnej motywacji do działania poprzez odkrycie i uszanowanie osobistych wzorców myślenia i działania.

NARZĘDZIA DIAGNOSTYCZNE WYKORZYSTANE W TRAKCIE SPOTKANIA

1. Kwestionariusz **dominacji półkulowej** – wpływającej na nasz sposób zbierania i przetwarzania danych oraz sposób emocjonalnego reagowania.
2. Kwestionariusz **dominacji sensorycznej** – wpływającej m.in. na sposób komunikowania i uczenia się.
3. **Kompas Kariery CROWN®** – test analizujący cztery kluczowe wymiary wewnętrznej konstrukcji osoby: Osobowości, Zainteresowaniach, Umiejętnościach i Wartościach.
4. Test **Clifton Strengths®** – test identyfikujący 5 najsilniejszych Talentów zgodny metodyką Instytutu Gallupa.
5. **RMP - Reiss Motivation Profile®** - test ukazujący indywidualny profil motywacyjny w oparciu o hierarchię potrzeb w zakresie 16 obszarów wewnętrznej motywacji.

PROPONOWANY PROGRAM DIAGNOZY

PIERWSZE SPOTKANIE

Spotkanie ma na celu:

- Określenie **dominacji półkulowej** - czemu jedne rzeczy są dla mnie prostsze od innych? Identyfikacja ulubionego sposobu myślenia, uczenia się i wykonywania zadań.
- Określenie **dominacji sensorycznej** - odpowiedź na pytanie, czy jestem wzrokowcem, słuchowcem, czy kinestetykiem i co z tego wynika dla mojego sposobu komunikowania, zapamiętywania i odtwarzania informacji?
- Wzbudzenie refleksji osobistej.

DRUGIE SPOTKANIE

Przed spotkaniem Klient otrzymuje kod do wykonania testu Kompas Kariery CROWN na stronie Career Direct®. Wyniki będą podstawą do pracy podczas spotkania.

Spotkanie ma na celu:

- Omówienie wniosków i przemyśleń z poprzedniego spotkania.
- Omówienie wyników testu **Kompas Kariery CROWN®** - analiza wymiarów **wewnętrznej spójności na poziomie osobowości, zainteresowań, umiejętności i wartości** – odpowiedź na pytanie, czy to, co zamierzam robić jest zgodne ze mną? Czy daje mi możliwość realizacji siebie?
- Wzbudzenie refleksji osobistej.

TRZECIE SPOTKANIE

Przed spotkaniem Klient otrzymuje kod do wykonania testu Clifton Strengths®. Wyniki będą podstawą do pracy podczas spotkania.

Spotkanie ma na celu:

- Omówienie wniosków i przemyśleń z poprzedniego spotkania.
- Mam talent, a nawet 5 talentów – omówienie testu **Clifton Strengths®**. Identyfikacja talentów jako najsilniejszych wzorców myślenia, działania i odczuwania.
- Analiza wykorzystania talentów w życiu.
- Jak mówić o swoich talentach i mocnych stronach?
- Jak budować swoją ścieżkę kariery w oparciu o talenty? – stworzenie planu rozwoju.
- Wzbudzenie refleksji osobistej.

CZWARTE SPOTKANIE

Przed spotkaniem Klient otrzymuje kod do wykonania testu RMP - Reiss Motivation Profile®. Wyniki będą podstawą do pracy podczas spotkania.

Spotkanie ma na celu:

- Omówienie wniosków i przemyśleń z poprzedniego spotkania.
- Czym jest motywacja wewnętrzna?
- Analiza indywidualnej kombinacji motywatorów - omówienie testu **RMP - Reiss Motivation Profile®**.
- Które potrzeby realizuję, a których jeszcze nie?
- Jak budować swoją ścieżkę kariery w oparciu o motywatory i talenty? – stworzenie planu rozwoju.

LOGISTYKA DIAGNOZY

Przed rozpoczęciem procesu diagnozy, w trakcie rozmowy telefonicznej Trener ustala z Klientem/ Rodzicami Klienta cel i szczegółowe potrzeby. Na podstawie tej rozmowy dobierane są odpowiednie narzędzia diagnostyczne. W zależności od potrzeb diagnoza może opierać się na wykorzystaniu jednego, bądź kilku narzędzi diagnostycznych i może przyjąć formę jednego, lub kilku spotkań.

- ❖ Każde ze spotkań trwa ok. 1 – 2h.
- ❖ Jest to indywidualne spotkanie on-line Klienta z Trenerem rozwoju.
- ❖ Przed spotkaniami Klient otrzymuje kody do wykonania testów.
- ❖ Podczas spotkań Klient otrzymuje wyniki testów w formie raportów.
- ❖ Wyniki testów są bogato omawiane.
- ❖ Prócz raportów w trakcie spotkań wypracowywane są rekomendacje i wskazówki do rozwoju.

KOSZT DIAGNOZY

Pełna diagnoza 2 600 zł + VAT

W skład ceny wchodzi:

- Kod dostępu do testu Kompas Kariery CROWN®,
- Kod dostępu do testu Clifton Strengths® - TOP5,
- Kod dostępu do RMP – Reiss Motivation Profile®,
- Przeprowadzenie pozostałych testów diagnostycznych,
- Opracowanie raportów w wersji papierowej/elektronicznej,
- Konsultacja i wypracowanie rekomendacji.

Dr ANNA BRZOSKO

Promotorka różnorodności - trenerka rozwoju osobistego, doradczyni i edukatorka



Doktor nauk społecznych w dyscyplinie nauki o zarządzaniu i jakości, specjalistka w dziedzinie zarządzania różnorodnością. Certyfikowana trenerka, coach i mówca Maxwell Leadership Certified Team, absolwentka Wydziału Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego oraz Szkoły Trenerów Biznesu Akademii Leona Koźmińskiego.

Jej praca doktorska dotyczyła kulturowych uwarunkowań adaptacji pracowników z niepełnosprawnością w przedsiębiorstwach. Praca pisana pod opieką prof. Czesława Szmidta.

Wykładowca Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Współautorka i współprowadząca autorski program „Zarządzanie sobą i talentami” oraz „Zarządzanie wiekiem i różnorodnością” dla studentów studiów podyplomowych. Autorka koncepcji i opiekunka merytoryczna Szkoły Liderów wg Johna Maxwella w ALK, prowadzi również zajęcia w ramach Szkoły Trenerów Biznesu ALK.

Specjalizuje się w prowadzeniu treningów z zakresu rozwoju osobistego. Takie zagadnienia jak zarządzanie sobą, zarządzanie różnorodnością, włączanie niepełnosprawności, budowanie kultury akceptacji, identyfikacja sytuacji problemowych, zarządzanie stresem, efektywne komunikowanie i przygotowywanie prezentacji bardzo często realizuje w trakcie prowadzonych zajęć.

W swojej pracy szczególną uwagę zwraca na **diagnozowanie i rozwój talentów** w metodologii stworzonej przez Instytut Gallupa. Jest Certyfikowanym coachem mocnych stron (Gallup® Certified Strengths Coach). Od 2010 roku prowadzi szkolenia i odkrywa indywidualne potencjały wykorzystując test CliftonStrengths®. W sumie, w metodologii Gallupa wyszkoliła ponad 6 000 osób podczas warsztatów i szkoleń, które trwały ponad 3 000 godzin szkoleniowych. Prowadziła programy rozwojowe w największych polskich przedsiębiorstwach, jednostkach administracji państwowej, organizacjach samorządowych, m.in. w: Credit Agricole, SCALO, PGNiG Termika, IKEA Polska, NORDEA, BPH, ORANGE Polska, HENKEL Polska, AXA Polska, Centralnym Ośrodku Informatyki, Ministerstwie Skarbu, Ministerstwie Gospodarki, Urzędzie do Spraw Cudzoziemców, ZUS, MOPR Gdańsk oraz Powiatowych Urzędach Pracy.

Prowadzi również szereg projektów skierowanych do nauczycieli i edukatorów oraz uczniów na wszystkich poziomach nauczania. W swojej pracy wykorzystuje szereg narzędzi diagnostycznych m.in.: Kwestionariusz Preferowanych Aktywności. Autorka licznych publikacji na temat wykorzystania specyfiki pracy mózgu w uczeniu i nauczaniu. Współautorka książek: „**Zarządzanie Sobą na Zielonej Ścieżce. Dyrektor szkoły z Pasją**” (wyd. Flashpoint, 2015) oraz „**POKOLENIE Y**” (wyd. Flashpoint, 2016). Autorka książki „**Kulturowe uwarunkowania adaptacji pracowników z niepełnosprawnością w przedsiębiorstwach**” (wyd. Difin, 2022). Master RMP® i RSMP® – Profilu motywacyjnego Reiss Motivation Profile®. Aktywny konsultant Kompas Kariery CROWN®. Posiada certyfikat Polskiego Stowarzyszenia Kinezylogów.

W teście Instytutu Gallupa posiada takie talenty jak: **Maksymalista, Rozwijanie Innych, Aktywator, Bliskość, Komunikatywność**. W teście Standout Marcusa Buckinghama ma rolę: Opiekun i Stymulator.