

Nazywam się Eliza Sasin i jestem psychologiem oraz psychoterapeutą integracyjnym w trakcie szkolenia.

Jestem absolwentem psychologii Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej w Warszawie ze specjalnością kliniczną i psychoterapii. Ukończyłam również podyplomowo socjoterapię nabywając tym samym umiejętności pracy z grupą. Obecnie kształcę się we Wrocławskiej Fundacji Ochrony Zdrowia Psychicznego i Rozwoju Psychoterapii, gdzie odbywam 4 letnie szkolenie psychoterapeutyczne w nurcie integracyjnym rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne.

Swoje doświadczenie zdobywałam pracując z młodzieżą zagrożoną wykluczeniem społecznym, udzielając wsparcia psychologicznego osobom dorosłym i młodzieży we współpracy z wieloma fundacjami, koordynując terapię dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi oraz udzielając konsultacji psychologicznych i prowadząc terapię w prywatnym gabinecie. Diagnostuję również zdolności intelektualne za pomocą Stanfordzkiej Skali Inteligencji Bineta.

Pracuję w nurcie integracyjnym, dzięki czemu dobieram metody pracy indywidualnie do potrzeb pacjenta, a w swojej pracy na pierwszym miejscu stawiam bezwarunkowe, pozytywne i empatyczne odniesienie do pacjenta oraz relację opartą o wzajemny szacunek i zaufanie, dzięki czemu udzielane wsparcie odbywa się w swobodnej i bezpiecznej atmosferze, zgodnie z kodeksem etycznym-zawodowym psychologa.

Pracuję stacjonarnie oraz online z osobami doświadczającymi zaburzeń nastroju, zaburzeń lękowych, trudności w relacjach, trudności w obszarze poczucia własnej