

CECHY OBSESJI:

- własne myśli, impulsy lub obrazy („niewłaściwe dla danej osoby”)
- nie dotyczące zwykłych codziennych trosk
- pacjent przeciwstawia się im (przynajmniej jednemu) ignorując bądź tłumiąc je
- myśl o wykonaniu przymusu nie może być przyjemna
- myśli, wyobrażenia lub impulsy powtarzają się w nieprzyjemny dla pacjenta sposób

CECHY NATRĘCTW (KOMPULSJI):

- Powtarzające się (stereotypowe) zachowania (mycie rąk, sprawdzanie itp.) lub działania (modlitwa, liczenie, powtarzanie sentencji), nieprzyjemne, nieużyteczne, przymusowe, postrzegane przez pacjenta jako zapobiegające wysoce nieprawdopodobnym wydarzeniom, zwykle dotyczącym wyrządzenia krzywdy sobie lub innym

Myśli natrętne lub czynności przymusowe lub jedne i drugie, muszą występować przez większość dni w ciągu co najmniej 2 kolejnych tygodni (>1 godz. dziennie) i stanowić źródło cierpienia, lub przeszkadzać w codziennych czynnościach.

JEŚLI NA KILKA Z PONIŻSZYCH PYTAŃ ODPOWIESZ "TAK" TO MOŻLIWE ŻE MASZ OBJAWY ZESPOŁU NATRĘCTW

1. Czy często myjesz się lub sprzątasz ?
2. Czy często sprawdzasz różne rzeczy (gaz, zamki)?
3. Czy masz myśli, które cię męczą a od których próbujesz się uwolnić, a nie możesz?
4. Czy codzienne czynności zajmują ci dużo czasu (czy spóźniasz się na spotkania?)
5. Czy dbasz o dokładność ułożenia różnych rzeczy bądź symetrię układu i czynności?

SYNONIMY: ZESPÓŁ NATRĘCTW, NERWICA NATRĘCTW, ZABURZENIE OBSESYJNO-KOMPULSYJNE