

# Repertuar

## Województwa Kujawsko - Pomorskiego w Tańcu Przygotowawczym

### Samba

#### H – wszystkie kategorie

Rhythm bounce  
Natural basic movement  
Reverse basic movement  
Progressive basic movement  
Outside basic movement  
Whisk  
Spot volta (underarm turn)

#### G (H+G) – wszystkie kategorie wiekowe

Travelling volta in basic timing  
Samba walk in PP  
Stationary samba walks  
Side samba walks  
Criss Cross volta  
Criss Cross bota fogos  
Samba locks  
Corta Jaca

### Cha-Cha-Cha

#### H – wszystkie kategorie

Time step  
Close basic  
New York  
Hand to hand  
Underarm turn  
Spot turns

#### G (H+G) – wszystkie kategorie wiekowe

Three cha cha cha's and chasses  
Shoulder to shoulder  
Open basic  
Fan  
Alemana  
Natural open out movement  
Open hip twist  
Hockey stick  
Closed hip twist

### Jive - od 10-11lat

#### H - od 10-11 lat

Basic in place  
Basic in fallaway  
Link  
Change of place L to R and R to L

#### G – od 8-9 lat

Basic in place  
Basic in fallaway  
Fallaway throwaway  
Change of place L to R and R to L  
Link  
American spin  
Stop and go  
Change of hands behind back  
Hip bump  
Whip throwaway  
Toe heel swivels

**F – wszystkie kategorie wiekowe (Według wykazu figur z repertuaru tanecznego FTS (przepisy współzawodnictwa w sporcie tanecznym FTS))**

## Slow Waltz

### H – wszystkie kategorie wiekowe

Basic step – left and right (mały kwadrat)

Natural turn (1/4 turn) (duży kwadrat)

Reverse turn (1/4 turn) (duży kwadrat)

### G (H+G) – wszystkie kategorie wiekowe

Natural turn (3/8 turn)

Reverse turn (3/8 turn)

Close change fwd and bwd

Natural spin turn

Underturned natural spin turn

Outside change (normal or to PP)

Whisk

Chasse from PP

Chasse to R

Weave (Basic or from PP)

Impetus turn

### F – wszystkie kategorie wiekowe według wykazu figur z repertuaru tanecznego FTS

## Quickstep

### H – wiek od 10-11 lat

Elementary Step

Quarter turn to L

Quarter turn to R

Progressive chasse/ to R

Natural pivot turn

Underturned natural spin turn

Fwd i Bwd lock

Running finish

### G (H+G) – wiek od „do 7 lat“

Natural spin turn

Natural turn with hesitation

Chasse reverse turn

Tipple chasse to R and L

## Viennese Waltz

### H+G brak

### F – wiek od 8-9

Krok wychadłowy w prawo/lewo

Krok wychadłowy do przodu/tyłu

Natural turn

Reverse turn

Closed change step fwd i bwd

### Polka - Repertuar dowolny

\* Powyższy repertuar obowiązuje również w województwie Mazowieckim