

Zasady współpracy między Klientem i psychoterapeutą

- Sesje psychoterapii poprzedzają konsultacje (1-2 spotkania).
Na konsultacjach określa się problemy klienta, cel pracy, intensywność i prawdopodobny czas trwania psychoterapii oraz obowiązujące zasady współpracy.
 - Sesje psychoterapii odbywają się regularnie, zazwyczaj raz na dwa tygodnie (zdarza się raz w tygodniu). Z czasem (wraz z realizacją przez Klienta swojego celu terapii) spotykamy się coraz rzadziej (np. raz w miesiącu, raz na dwa itd. aż do całkowitego zakończenia terapii).
 - Czas trwania sesji wynosi 50 min. i podlega opłacie zgodnie z aktualnym cennikiem, istnieje możliwość opłacenia wizyt przelewem z góry za cały miesiąc (na ogół dwie sesje)
 - Przed każdą sesją Klient powinien **wyciszyć telefon**.
 - W przypadku konieczności odwołania wizyty Klient powinien uczynić to na co najmniej **24 godz. przed** umówionym spotkaniem. W przypadku, kiedy Klient nie odwoła sesji w wymaganym terminie, dokonuje on pełnej opłaty za nią, **niezależnie od zaistniałych powodów** swojej nieobecności.
 - Zmiana terminu wizyty na inny, nie wiąże się z dodatkowymi kosztami pod warunkiem, że nastąpi na 24 godziny przed umówioną wizytą.
 - W przypadku spóźnienia się Klienta na sesję, czas spotkania nie jest przedłużany.
 - W każdym momencie Klient ma prawo zrezygnować z terapii, o czym powinien powiadomić terapeutę.
-
- Obowiązkiem terapeuty jest **zachowanie tajemnicy zawodowej** oraz pełnej dyskrecji dotyczącej przebiegu terapii oraz danych osobowych Klienta.
 - Z tajemnicy zawodowej terapeuta zwolniony jest tylko w przypadku, jeśli Klientowi lub komuś z jego otoczenia grozi niebezpieczeństwo utraty zdrowia lub życia oraz w przypadkach przewidzianych w obowiązujących przepisach prawnych.
 - Terapeuta zobowiązuje się do rzetelnej pracy i stosowania skutecznych form terapii i metod pracy terapeutycznej.
 - Terapeuta zobowiązuje się również do poddawania swojej pracy systematycznej **superwizji**.
 - W przypadku konieczności zmiany terminu spotkania obowiązkiem terapeuty jest poinformować o tym Klienta i ustalić nowy termin sesji.
 - Terapeuta ma prawo odmówić terapii w sytuacji, gdy Klient w sposób rażąco narusza jego dobro osobiste, napastuje, obraża lub łamie postanowienia kontraktu.
 - Terapeuta może również odmówić terapii, jeśli uzna, że jego kompetencje są w danym przypadku niewystarczające, aby należycie pomóc Klientowi – jest w takiej sytuacji zobowiązany do poinformowania i zaproponowania mu innego terapeuty lub miejsca, gdzie może uzyskać pomoc.
 - Współpracując z innymi specjalistami leczącymi Klienta (np. psychiatrą), terapeuta udostępnia tylko niezbędne informacje – przekazanie informacji odbywa się **wyłącznie za zgodą Klienta**.