

- O zaburzeniach osobowości mówimy gdy zachowanie człowieka przejawia się mało elastycznymi i reakcjami na różnorodne sytuacje indywidualne i społeczne a dodatkowo jest przyczyną jego osobistego cierpienia i powodem poważnych trudności w relacjach z innymi ludźmi
- Trudności te pojawiają się zwykle w dzieciństwie lub okresie dojrzewania i trwają w życiu dorosłym
- Medyczna klasyfikacja zaburzeń osobowości odnosi się do dominujących przeżyć i najbardziej wyrazistych zachowań danej osoby (np. nadmiernej podejrzliwości, unikania kontaktów z innymi, zachowań antyspołecznych, nadmiernej skrupulatności, chwiejności emocjonalnej, stałego poczucia wewnętrznej pustki, gróźb i zachowań samobójczych, reagowania lękiem, trwania w zależności od innych)
- Przy rozpoznawaniu tego typu zaburzenia pomocne mogą być informacje od osób bliskich pacjentowi oraz uwzględnienie uwarunkowań społecznych i kulturowych