

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.05.2024

Śniadanie: *pieczywo mieszane^{1,2} z pasztetem i ogórkiem małosolnym, chleb graham^{1,2} z jajkiem³, winogrono, kakao², herbata.*

II śniadanie: *pieczywo chrupkie z nutellą (wyrób własny: orzechy, miód, kakao), truskawki, herbata z cytryną.*

Obiad: *kapuśniak¹³ z kiszzonej kapusty na mięsie, placki ziemniaczane^{1,3} z sezamem⁹, surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami, kompot z rabarbaru.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem owsianym, margaryna roślinna.

Dieta bezjajeczna: placki ziemniaczane bez jajka.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, placki ziemniaczane bezglutenowe.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Truskawki – jabłko; nutella-dżem

WTOREK 21.05.2024

Śniadanie w formie szwedzkiego stołu: *pieczywo mieszane^{1,2} z masłem, polędwica sopocka, pomidor, ogórek małosolny, szczypiorek, ser żółty², miód, kawa mleczna², herbata.*

II śniadanie: *bułka pszenna z pastą z zielonego groszku, jabłko, herbata zielona z cytryną.*

Obiad: *krupnik na mięsie¹³, łazanki z kielbasą, pieczarkami i kiszoną kapustą, papryka, kompot śliwkowy.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem ryżowym, margaryna roślinna, ser żółty bezmleczny.

Dieta bezjajeczna: bz.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, makaron bezglutenowy.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Jabłko-truskawka.

ŚRODA 22.05.2024

Śniadanie: *zupa budyniowa², chleb orkiszowy^{1,2} z miodem, kalarepa, sok z czarnej porzeczki.*

II śniadanie: *ananas świeży, wafel kukurydziany, herbata owocowa.*

Obiad: *zupa szpinakowa^{2,13} z ryżem, makaron z sosem bolońskim, surówka z młodej kapusty, papryka, kompot wieloowocowy.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem ryżowym, margaryna roślinna, śmietana sojowa.

Dieta bezjajeczna: bz.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, makaron bezglutenowy.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

JADŁOSPIS

CZWARTEK 23.05.2024

Śniadanie: kanapki^{1,2} z szynką i pomidorem na sałacie, chleb żytni^{1,2} z łososiem⁴, arbuż, mleko² z miodem, herbata.

II śniadanie: jogurt naturalny z truskawkami², jabłko, orzechy włoskie, herbata owocowa.

Obiad: krem porowo-ziemniaczany, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza¹, surówka z kiszanej kapusty, kompot z czarnej porzeczki.

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem owsianym, margaryna roślinna, jogurt sojowy, śmietana sojowa.

Dieta bezjajeczna: bz.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, kasza-ziemniakami.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Jabłko-melon.

PIĄTEK 24.05.2024

Śniadanie: chleb wilanowski^{1,2} (z płatkami owsianymi i słonecznikiem) z masłem i pomidorem, jajecznica^{2,3} ze szczypiorkiem, melon, kawa zbożowa na mleku², herbata.

II śniadanie urodzinowe: babeczka urodzinowa, sorbet truskawkowy, ciastka, żelki, arbuż, pomarańczo, borówki, truskawki, banan, MARCHEWKOWE POLE (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna), sok jednodniowy 100%.

Obiad: krem szparagowy z grzankami^{1,2,13}, filet z miruny w panierce^{1,3,4}, ziemniaki z koperkiem, sos pomidorowy¹, buraczki na ciepło, ogórek małosolny, kompot wiśniowy.

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem owsianym, margaryna roślinna, śmietana sojowa.

Dieta bezjajeczna: ryba bez jajka, jajecznica same żółtka.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, grzanki bezglutenowe.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.