

29.07.2019 do 02.08.2019

MENU NR 4

Poniedziałek:

Śniadanie: jajecznica na maśle, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony, pomidor, kanapki z kawioru i pieczywa ciemnego, herbata owocowa

Alergeny: 1,3,7

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem

Pieczone kotleciki z kurczaka z ziemniakami oraz sałata lodowa ze szczypiorkiem na jogurcie

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek: jogurt owocowy

Alergeny: 7

Wtorek:

Śniadanie: kanapki z szynką z piersi kurczaka, pasta z białego sera z pomidorem, szczypiorkiem i ogórkiem, oraz rzodkiewka do chrupania , herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: zupa kalafiorowa z warzywami

Stroganow z piersi kurczaka z kluseczkami półfrancuskimi oraz talarki ogórka małosolnego

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek: koktajl owocowy, wafle ryżowe

Alergeny:

Środa:

Śniadanie: kajzerka z serem żółtym i kiełbaską krakowską oraz z ogórkiem zielonym i papryką czerwoną do chrupania, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: zupa ogórkowa

Naleśniki z dżemem truskawkowym i nutellą

Alergeny: 1,3,7,9

29.07.2019 do 02.08.2019

Podwieczorek: owoc – jabłko, śliwka, gruszka

Alergeny:

Czwartek:

Śniadanie: kanapki z pasztetem, pomidorem oraz serkiem almette, rzodkiewka do chrupania, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: zupa krem z zielonego groszku

Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną oraz brokuły i marchewka juniorka na parze

Alergeny: 1,7,9

podwieczorek: ciastko kruche z powidłami

Alergeny: 7

piątek:

śniadanie: kanapki z szynką, pomidorem oraz z pastą z tuńczyka , kalarepa do chrupania, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

obiad: barszczyk zabielały z gwiazdkami makaronowymi

paluszki z fileta rybnego z ziemniakami oraz koperkowa sałatka z kalafiora

Alergeny: 1,3,4,7,9

podwieczorek: galaretka z brzoskwinia

Alergeny: 1,3,7

29.07.2019 do 02.08.2019

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub inne odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, orzechy Queensland, a także produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

29.07.2019 do 02.08.2019

Dieta bezmleczna

Poniedziałek

Śniadanie: jajecznica na maśle bezlaktozy, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony, pomidor, kanapka mieszanego pieczywa z masłem, herbata owocowa

Obiad:

Zupa – krem jarzynowa

Pierś z kurczaka gotowana z sosem koperkowym z ziemniakami oraz tarta marchewka gotowana, kompot

Deser: owoc

Alergeny: 1,9

Wtorek

Śniadanie: kanapki z szynką z piersi kurczaka z pomidorem i ogórkiem zielonym , rzodkiewka do chrupania, herbata owocowa

Obiad:

Zupa – krem kalafiorowa

Eskałpki z piersi kurczak grillowane z ziemniakami i buraczkami na ciepło, kompot

Deser: koktajl bananowy na mleku bez laktozy

Alergeny: 1,3,9

Środa

Śniadanie: kanapki z kiełbaską krakowską oraz zielonym ogórkiem, papryka czerwona do chrupania, herbata owocowa

Obiad:

Zupa ogórkowa

Placki ziemniaczane z cukrem pudrem, kompot

29.07.2019 do 02.08.2019

Alergeny: 1,3,9

Deser: babeczka z maliną

Czwartek

Śniadanie: kanapki z pasztecikiem i pomidorem oraz rzodkiewka do chrupania, herbata owocowa

Obiad:

Zupa – krem z zielonego groszku

Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną oraz warzywa na parze , kompot

Alergeny: 1,9

Deser: owoc

Piątek

śniadanie: kanapki z szynką, pomidorem oraz z pastą z tuńczyka, kalarepa do chrupania, herbata owocowa

obiad:

barszcz czerwony z makaronem gwiazdki

Paluszki z fileta rybnego pieczone z ziemniakami i koperkiem oraz surówka z białej kapusty z marchewką , kompot

Alergeny: 1,3,4,9

Deser: placek z owocem (na maśle i mleku bezlaktozowym)

29.07.2019 do 02.08.2019