

**DIETA BEZMLECZNA, BEZGLUTENOWA- ŻŁOBEK****29.07.-02.08.2019**

DZIEŃ	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, powidła śliwkowe/ szynka szynkowa /ogórek kiszony.  Do picia: herbata owocowa ALERGENY :1,	Płatki owsiane na napoju ryżowym z żurawiną.  ALERGENY : 1,	Zupa jarzynowa z bobem. Spaghetti po bolońsku z makaronem pełnoziarnistym i groszkiem zielonym. Jabłko  ALERGENY : 1, 9	Jaglanka z bananami i siemieniem lnianym.  Do picia: woda niegazowana. ALERGENY :
Wtorek	Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, szynka drobiowa/ pasta z fasoli i papryki pieczonej/ ogórek zielony/ szczypiorek.  Do picia: herbata melisa. ALERGENY : 1,	Ryż na napoju ryżowym z truskawkami.  ALERGENY : 1,	Krem z kalafiora i ziemniaków z grzankami. Kurczak w sosie curry z papryką i cebulą, ryżem parabolicznym, brokuł gotowany na parze z odrobiną oliwy z oliwek. Arbuz.  ALERGENY : 1, 9	Muffinki z owocem sezonowym.  Do picia: kompot. ALERGENY : 1,3
Środa	Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, pasta z cukini i ciecierzycy z czosnkiem/ kiełbasa krakowska / sałata / pomidor.  Do picia: herbata żurawina z granatem. ALERGENY : 1,	Zupa budyniowa. Biszkopt.  ALERGENY : 1, 3,	Zupa owocowa z czarnej porzeczki z makaronem. Schab pieczony w ziołach w sosie własnym, ziemniaki pure i buraki gotowane. Banan.  ALERGENY : 1, 9	Panna cotta na napoju ryżowym z sosem malinowym.  Do picia: woda niegazowana. ALERGENY :
Czwartek	Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, szynka drobiowa / parówka z szynki (94% mięsa)/ rzodkiewka.  Do picia: herbata z dzikiej róży. ALERGENY : 1,	Płatki jaglane na napoju ryżowym z brzoskwinia.  ALERGENY :	Zupa ogórkowa z koperkiem. Sos fasolowo-warzywny z kaszą gryczaną. Nektarynka.  ALERGENY : 1, 9	Naleśniki owsiane z dżemem owocowym.  Do picia: woda niegazowana. ALERGENY : 1, 3
Piątek	Chleb bezglutenowy z oliwą z oliwek, pasta jajeczna ze szczypiorkiem/ szynka wieprzowa/ pomidor.  Do picia: herbata rooibos. ALERGENY : 1, 3,	Płatki ryżowe na napoju ryżowym z malinami.  ALERGENY :	Zupa krem z zielonego groszku z marchewką. Pulpet z dorsza z koperkiem w sosie cytrynowym, ziemniaki i surówka z białej kapusty z papryką, marchewką, kukurydzą i pietruszką.  ALERGENY : 1, 3, 4, 9	Owoce do wyboru (jabłko, nektarynka, banan, winogrono)  Do picia: woda niegazowana. ALERGENY :

**SKŁAD POSIŁKÓW DZIECI Z NIETOLERANCJAMI POKARMOWYMI/ALERGIAMI ZOSTANIE DOSTOSOWANY DO POTRZEB INDYWIDUALNYCH.**