



## REGULAMIN UKS Matsubara Judo Juku

1. **Celem Klubu UKS Matsubara Judo Juku jest propagowanie aktywności fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz wychowywanie dzieci i młodzieży poprzez kulturę fizyczną i sport.**
2. **Zasady uczestnictwa w zajęciach:**
  - a. dostarczenie deklaracji członkowskiej wypełnionej przez rodzica/opiekuna prawnego dziecka
  - b. opłacanie miesięcznej składki
  - c. ważne badania, zaświadczenie o stanie zdrowia dziecka i braku przeciwwskazań do zajęć sportowo rekreacyjnych
3. **Zasady opłacania składek członkowskich**
  - a. Dla uczniów szkół podstawowych składki członkowskie wynoszą następująco
    - i. 1 trening w tygodniu - 180 pln miesięcznie
    - ii. 2 treningi w tygodniu 160 pln miesięcznie
    - iii. 3 treningi w tygodniu 140 pln miesięcznie
    - iv. 4 treningi w tygodniu 120 pln miesięcznie
    - v. 5 treningów w tygodniu 100 pln miesięcznie
    - vi. 6 treningów w tygodniu 80 pln miesięcznie
    - vii. 6 treningów w tygodniu + treningi poranne 10 pln miesięcznie
  - b. Dla uczniów szkół Średnich składki członkowskie wynoszą następująco
    - i. 1 trening w tygodniu 160 pln miesięcznie
    - ii. 2 treningi w tygodniu 140 pln miesięcznie
    - iii. 3 treningi w tygodniu 120 pln miesięcznie
    - iv. 4 treningi w tygodniu 100 pln miesięcznie
    - v. 5 treningów w tygodniu 80 pln miesięcznie
    - vi. 6 treningów w tygodniu 60 pln miesięcznie
    - vii. 6 treningów w tygodniu + treningi poranne 10 pln miesięcznie
  - c. Informacje dodatkowe
    - i. Osoby które trenują 6 razy w tygodniu plus treningi poranne dodatkowo mają pokryte koszty udziału w zawodach w Polsce
4. Nagrody przyznawane zawodnikom klubu za osiągnięcia:
  - a. Za zdobycie złotego Medalu Mistrzostw Polski U15 - 200 zł miesięczne
  - b. Za zdobycie złotego Medalu Mistrzostw Polski U18 - 400zł miesięczne
  - c. Za zdobycie złotego Medalu Mistrzostw Polski U21 800zł
  - d. Za zdobycie złotego Medalu Mistrzostw Polski Seniorów 1600zł miesięcznie, wyjazd treningowy do Japonii.
  - e. nagrody będą wypłacane raz w miesiącu, przez rok od Mistrzostw Polski
5. **Członkowie zobowiązani są do opłacania składek członkowskich danego miesiąca w skład opłat wchodzi:**
  - a. opłata za wynajęcie sal treningowych,
  - b. wynagrodzenie trenerów,
  - c. zakup sprzętu sportowego niezbędnego do prowadzenia zajęć,
  - d. opłaty biurowe i administrację
  - e. wyjazdy
6. **W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych uczestnika mogących mieć wpływ na jego uczestnictwo w treningu prosimy informować trenera. Stawianie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do podjęcia treningu.**
7. **Ze względu na przepisy ubezpieczeniowe, ubezpieczenie OC jest ważne tylko w czasie treningu - nie obejmuje ono czasu pomiędzy zajęciami.**
8. **Uczestnik zajęć zobowiązany jest w szczególności do:**
  - a. przestrzegania zasad bezpieczeństwa określonych w sali,
  - b. kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek
  - c. wykonywania poleceń wydanych przez trenera

- d. rzetelnego i sumiennego uczestnictwa w zajęciach
- e. informowania trenera o problemach zdrowotnych (zawrotach, bólach głowy, itp.)
- f. uzyskania zgody trenera na każdorazowe opuszczenie sali treningowej judo (wyjście do łazienki, szatni itp.)
- g. dbania o sprzęt sportowy;
- h. posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego (koszulki, spodenki, dresy bez suwaków) lub judogi.

**9. Trenerzy mogą wyciągnąć konsekwencje wobec zawodników niestosujących się do zasad panujących na zajęciach:**

- a. upomnienie
- b. upomnienie przy całej grupie
- c. upomnienie w obecności rodzica