



DIETA PRZEJŚCIOWA
15.07.-19.07.2019

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD
Poniedziałek	Przecier jarzynowy: marchew, pietruszka, brukselka. herbata rumiankowa ALERGENY :	Zupa z brukselki. ALERGENY : 9	Potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym i marchewką z groszkiem na ciepło. Do picia: woda niegazowana. ALERGENY :
Wtorek	Przecier jarzynowy: marchew, pietruszka, kapusta, ziemniaki. herbata melisa ALERGENY :	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty. ALERGENY : 9	Jajo gotowane na parze z młodymi ziemniakami i kalafior z okrasą wieloziarnistą. Do picia: woda niegazowana. ALERGENY : 3
Środa	Przecier jarzynowy: marchew, pietruszka, burak, ogórek. herbata rooibos ALERGENY :	Chłodnik litewski. ALERGENY : 9	Pulpety wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówką wiosenną. Do picia: woda niegazowana. ALERGENY : 3
Czwartek	Przecier jarzynowy: marchew, pietruszka, fasolka, ziemniaki. herbata żurawina i aronia ALERGENY :	Zupa krem wielowarzywny z grzankami. ALERGENY : 9	Tagliatelle z kurczakiem w sosie pietruszkowym z suszonymi pomidorami. Do picia: woda niegazowana. ALERGENY : 3
Piątek	Przecier jarzynowy: marchew, pietruszka, makaron. herbata rooibos ALERGENY :	Rosół z makaronem. ALERGENY : 9	Pulpet rybny z sosem salsa i ziemniakami puree, sałata z koperkiem i oliwą z oliwek. ALERGENY : 3, 4

SKŁAD POSIŁKÓW DZIECI Z NIETOLERANCJAMI POKARMOWYMI/ALERGIAMI ZOSTANIE DOSTOSOWANY DO POTRZEB INDYWIDUALNYCH.