

# MENU



## SOUPS

**we have different soups every day, so you better ask 13 zł**

- Ⓟ UKRAINIAN BORSCHT (GF)
- Ⓟ TOMATO SOUP WITH RICE / NOODLES (GFA)
- Ⓟ BROCCOLI CREAM-SOUP (GF)
- Ⓟ CAULIFLOWER CREAM-SOUP (GF)

## SETS

1. Falafel chops, fried potatoes and salad (GF) 27 zł
2. Beetroot chop\* with sunflower seeds, rice and salad (GF) 24 zł
3. Samosa with sauces and salad 19 zł
4. Dumplings with tofu and potatoes filling and salad 28 zł
5. Burger (choose the chop), chips, salad / without salad 35/27 zł
6. Cabbage rolls (with rice and vegetables) and salad (GF) 25 zł
7. Sweet/salty pancakes with sauce 16 zł
8. Non-fish, french fries and salad (GF) 29 zł
9. Barley porridge roulade, mashed potatoes and salad 29 zł
10. Thai curry, rice and salad / letcho with potatoes (GF) 27 zł
11. Seitan roast with buckwheat and salad 28 zł
12. Silesian dumplings, mushroom sauce and salad (GF) 27 zł
13. Roasted stuffed vegetables 25 zł
  - Ⓟ EGGPIANT/BELL PEPPER WITH RICE AND VEGETABLES (GF)
  - Ⓟ ZUCCHINI WITH MILLER AND VEGETABLES (GF)
  - Ⓟ ANCHILADA (VEGETABLES, BACKED IN TORTILLA AND TOMATO SOUCE)
14. A'la stroganoff (soy meat, mushrooms and sauce), buckwheat and salad (GF) 29 zł

\*you may choose the chop: beetroot/spinach with tofu/chickpeas/potato/seitan  
you can also choose interchangeably mashed potatoes/chips/fried potatoes/buckwheat/rice

## SALADS

**you may choose two different 8 / 15 zł**  
portion 150 grams or 300 grams

- Ⓟ RED CABBAGE
- Ⓟ WHITE CABBAGE
- Ⓟ CARROT SALAD
- Ⓟ LETTUCE MIX WITH VINAIGRETTE

## DRINKS

- Ⓟ ICE TEA / LEMONADE 10 zł
- Ⓟ FRESH JUICE - ORANGE/GRAPEFRUIT/CARROT 8 zł
- Ⓟ COMPOTE 5 zł
- Ⓟ JUICE 100% 10 zł
- Ⓟ MANGO LASSI 18 zł
- Ⓟ MIO MIO / FRITZ 13 zł
- Ⓟ WATER 6 zł
- Ⓟ CUDO KOMBUCHA 17 zł
- Ⓟ BLACK COFFEE/ COFFEE WITH MILK / HOT TEA 10/12/10 zł

GF - gluten free GFA - available gluten free  
food may contain traces of gluten

# MENU



## ZUPY

codziennie mamy inne zupy, dopytaj jakie

13 zł

- Ⓢ BARSZCZ UKRAIŃSKI (GF)
- Ⓢ ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM/MAKARONEM (GFA)
- Ⓢ KREM BROKUŁOWY (GF)
- Ⓢ KREM Z KALAFIORA (GF)

## ZESTAWY

1. Falafele z ziemniaczkami i surówką (GF) 27 zł
2. Kotlet buraczany z ryżem i surówką (GF) 24 zł
3. Samosa z surówką i sosami 19 zł
4. Pierogi z tofu i ziemniakami z surówką 28 zł
5. Burger z owocami i surówką / burger z owocami 35/27 zł
6. Gołąbki z ryżem i warzywami z surówką (GF) 25 zł
7. Słodkie lub wytrawne naleśniki z sosem 16 zł
8. Nieruśba z owocami i surówką (GF) 29 zł
9. Zraz z kaszą z ziemniakami i surówką 29 zł
10. Curry z ryżem i surówką / Leczo z ziemniakami (GF) 27 zł
11. Pieczeń z seitanu z kaszą gryczaną i surówką 28 zł
12. Kluski śląskie z sosem pieczarkowym i surówką (GF) 27 zł
13. Enchilada lub zapiekanka z surówką 25 zł
14. Strogonof z kaszą gryczaną i surówką (GF) 29 zł

## SURÓWKI

dwa rodzaje surówek  
porcja 150 g/ miseczka 300 g

8 / 15 zł

- Ⓢ CZERWONA KAPUSTA
- Ⓢ BIAŁA KAPUSTA
- Ⓢ MARCHEWKA
- Ⓢ MIX SAŁAT Z SOSEM WINEGRET

## NAPOJE

- Ⓢ ICE TEA / LEMONIADA 10 zł
- Ⓢ ŚWIEŻO WYCISKANY SOK - POMARAŃCZ, MARCHEW, GREJPFRUT 8 zł
- Ⓢ KOMPOT 5 zł
- Ⓢ SOK 100% 10 zł
- Ⓢ MANGO LASSI 18 zł
- Ⓢ MIO MIO / FRITZ 13 zł
- Ⓢ WODA 6 zł
- Ⓢ CUDO KOMBUCHA 17 zł
- Ⓢ CZARNA KAWA/ KAWA Z MLEKIEM / HERBATA 10/12/10 zł