

## Wykształcenie:

- magister psychologii - Uniwersytet SWPS
- psychoterapeuta integracyjny w trakcie szkolenia - Wrocławska Fundacja Ochrony Zdrowia Psychicznego i Rozwoju Psychoterapii
- inżynier żywienia człowieka - SGGW w Warszawie

## Doświadczenie zawodowe:

Od wielu lat ściśle związana z pomocą psychologiczną. Pracuje z pacjentami w gabinetach prywatnych, przyszpitalnej poradni zdrowia psychicznego, a także jako psycholog na oddziale szpitalnym.

Doświadczenie zdobywała podczas staży terapeutycznych oraz diagnostycznych, a także uczestnicząc w licznych szkoleniach.

## Praca:

Pracuję między innymi z osobami doświadczającymi lęku, zmagającymi się z zaburzeniami depresyjnymi, obniżonym nastrojem, niską samooceną, czy trudnościami w relacjach. W gabinecie bardzo ważne jest dla mnie zbudowanie głębokiej i prawdziwej relacji z drugim człowiekiem, którą uważam za główny czynnik sprzyjający poprawie funkcjonowania i podwyższeniu jakości życia.