

Jadłospis nr 2

Poniedziałek:

Śniadanie: zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty gouda, szynka z piersi kurczaka, pomidor, rzodkiewka do chrupania, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: krem szpinakowy ze śmietanką i grzankami

Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak oraz sałatka z ogórka kiszzonego z papryką

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek: jogurt owocowy

Alergeny: 7

Wtorek:

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, serkiem kanapkowym z ziołami oraz z zielonym ogórkiem i pomidorem, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: rosół z makaronem

Kotleciki z piersi indyka panierowane z ziemniakami i koperkiem oraz mizeria

Alergeny: 1,3,9

Podwieczorek: owoc

Alergeny:

Środa:

Śniadanie: kajzerka z dżemem truskawkowym, twarożkiem ze szczypiorkiem, kakao, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: zupa ogórkowa

Spaghetti z sosem bolońskim

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek: galaretka owocowa

Alergeny:

Czwartek:

Śniadanie: kanapki z szynką z indyka, z serkiem śmietankowym i pomidorem, papryka czerwona, herbata owocowa

Alergeny: 1,7

Obiad: zupa dyniowa z lanymi kluseczkami

Pulpeciki z salsą z papryki, pomidorów i cukinii z kaszą jaglaną oraz kalafior na parze

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek: owoc

Alergeny:

Piątek:

Śniadanie: kanapki z żółtym serem, szynką drobiową oraz rzodkiewką i ogórkiem zielonym, herbata owocowa

Alergeny:1,7

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem

Kotleciki jajeczne z zieloną pietruszką z ziemniakami oraz marchewka z groszkiem

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek: placek z owocem

Alergeny: 1,3,7

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub inne odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, orzechy Queensland, a także produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.