

Jadłospis od 01.07.2024 r. do 12.07.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.07 poniedziałek	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, owoce.	Ziemniaczana, pulpety w sosie koperkowym, kasza gryczana, sałata lodowa z pomidorami, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata z cytryną, owoce.
02.07 wtorek	Zapiekanki z szynką i serem żółtym, ketchup, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, kawa zbożowa na mleku, sok marchwiowo-jabłkowo-truskawkowy naturalny.	Pomidorowa makaronem, filety z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot.	Ryż z musem jabłkowym, herbata z cytryną, owoce.
03.07 środa	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony, papryka, sok marchwiowo-ananasowo-pomarańczowy naturalny.	Grycikowa, knedle z mięsem, sos pieczarkowy, kalafior z fasolką i kukurydzą, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata owocowa, owoce.
04.07 czwartek	Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, kakao, owoce.	Ogórkowa, kotlety mielone, kasza jęczmienna, sałatka z brokułem i ogórkiem, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata owocowa, owoce.
05.07 piątek	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajko krojone, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, owoce.	Krupnik, kotlety z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i papryki, kompot.	Ciasto marchewkowe, kakao, owoce.
08.07 poniedziałek	Kasza kuskus na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, owoce.	Barszcz czerwony, pulpety w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, sałatka z pomidorów i mozzarelli, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata owocowa, owoce.
09.07 wtorek	Zacierka na mleku, pieczywo z mieszane, masło, powidła śliwkowe, sok marchwiowo-jabłkowo-ananasowy naturalny.	Pomidorowa z makaronem, gulasz z indyka w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłek i ananasa, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata z cytryną, owoce.
10.07 środa	Zapiekanki z szynką i serem żółtym, ketchup, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, kawa zbożowa na mleku, sok marchwiowo-jabłkowo-truskawkowy naturalny.	Zacierka na jarzynach, pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, buraczki na gorąco, kompot.	Ryż z musem jabłkowym, herbata owocowa, owoce.
11.07 czwartek	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, owoce.	Jarzynowa, kotlety schabowe, ziemniaki, mizeria, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata owocowa, owoce.
12.07 piątek	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajko krojone, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa, owoce.	Krupnik, naleśniki z serem, marchewka z jabłkiem i brzoskwinia, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka, kalarepa, herbata owocowa, owoce.