

DDPS – PLAN DNIA od 1.03.2021

GODZINA	ZAJĘCIA
7.30 – 8.30	Gry stolikowe/rozmowy/prasówka/muzykoterapia
8.30 – 9.00	Trening czystości/Gimnastyka/Gimnastyka mózgu/
9.00- 9.30	II śniadanie
9.30 – 10.30	Trening pamięci/Biblioterapia/Muzykoterapia/Socjoterapia/Rozmowy indywidualne/ Zajęcia komputerowe/warsztaty
10.30 – 11.00	Przerwa kawowa
11.00 – 13.00	Poniedziałek, Środa, Piątek: – Edukacja zdrowotna z fizjoterapeutą (45 min. zajęcia grupowe, 75min zajęcia indywidualne uczestników z fizjoterapeutą) Wtorek; Czwartek: Terapia zajęciowa
13.00 13.30	Przerwa obiadowa
13.30 – 15.30	Zajęcia*

Od 15.30 powrót do domu uczestników zajęć.

- Zajęcia z fizjoterapeutą (Edukacja zdrowotna z elementami kinezyterapii i fizjoterapii) mogą odbywać się w małych grupach i indywidualnie; Uczestnik zajęć musi przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań.
Opiekun osoby starszej obecny w ośrodku codziennie.
- *** Zajęcia rozumiane jako:** Terapia zajęciowa / zajęcia malarskie / zajęcia muzyczne, muzykoterapia/ arteterapia, biblioterapia /filmoterapia /zajęcia edukacyjne/ trening pamięci i innych funkcji poznawczych/ kinezyterapia / choreoterapia/ warsztaty/ treningi /spotkania okolicznościowe/ spacer / spotkania z gośćmi specjalnymi/przedstawienia/ zajęcia teatralne/ zajęcia taneczne / kulinoterapia /zajęcia komputerowe/konsultacje komputerowe itp. (zajęcia w zależności od potrzeb i możliwości podopiecznych).
- w przypadku wyjść, odwiedzin gości lub wydarzeń okolicznościowych (np. Andrzejkę) zajęcia będą odwołane lub będą odbywały się w innej wyznaczonej porze