



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.04.2023

Śniadanie: bułka z żółtym serem i ogórkiem konserwowym^{1,2}, chleb ziarnisty z pasztetem warzywnym^{1,2}, jabłko, kakao², herbata.

II śniadanie: kanapki z pastą rybną^{1,3,4}, żurawina suszona, herbata z cytryną.

Obiad: rosolnik z makaronem¹³, racuchy drożdżowe z sosem truskawkowym, surówka z marchewki z rodzynkami, sałata, kompot wiśniowy.

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem ryżowym, masło margaryną roślinną, ser żółty serem bez mleka.

Dieta bezjajeczna: makaron bezjajeczny. racuchy bez jajka.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, makaron bezglutenowy.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Truskawki zastąpione malinami.

Ryba zastąpiona szynką.

WTOREK 04.04.2023

Śniadanie: lane kluski na mleku^{1,2,3}, chleb ziemniaczany z salami^{1,2}, winogrono, sok z czarnej porzeczki.

II śniadanie: actimell naturalny, jabłko, ciastko owsiane.

Obiad: zupa jarzynowa, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa (wyrób własny: por, kapusta biała, jabłko, jogurt), sałata, kompot truskawkowy.

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem migdałowym, masło margaryną roślinną, jogurt kokosowy.

Dieta bezjajeczna: lane kluski bez jajka, gołąbek bez jajka.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, kluski z mąki bezglutenowej.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Truskawki zastąpione wiśnią.

ŚRODA 05.04.2023 - ŚNIADANIE WIELKANOCNE

Śniadanie: chleb dyniowy^{1,2} z twarogiem i pomidorem, chleb ziarnisty z kielbasą krakowską^{1,2}, marchewka, mleko z miodem², herbata.

II śniadanie wielkanocne: jajko, szynka, biała kielbaska, rzeżucha, sałatka jarzynowa, babeczka (wypiek własny), pomarańczo, herbata z cytryną.

Obiad: żurek z jajkiem i białą kielbaską, udziec z indyka w sosie własnym, ziemniaki, marchewka gotowana, sok jabłko-gruszka.

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem migdałowym, masło margaryną roślinną, ser twarogowy serem bez mleka, zupa bez śmietany.

Dieta bezjajeczna: babeczka bezjajeczna, żurek bez jajka, sałatka bez jajka..

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, babeczka bezglutenowa, żurek bezglutenowy.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Pomarańczo zastąpione jabłkiem.

CZWARTEK 06.04.2023

Śniadanie w formie szwedzkiego stołu: *chleb wiejski, chleb graham, masło, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek, sałata, dżem truskawkowy, kawa mleczna², herbata.*

II śniadanie: *kisiel owocowy, wafel kukurydziany, herbata owocowa.*

Obiad: *zupa pomidorowa z makaronem^{1,13}, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza wiejska, ogórek kiszony, buraczki na ciepło, kompot śliwkowy.*

Dieta bezmleczna: *mleko zastąpione mlekiem ryżowym, masło margaryną roślinną, zupa bez śmietany.*

Dieta bezjajeczna: *makaron bezjajeczny.*

Dieta bezglutenowa: *pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, makaron bezglutenowy.*

Dieta bezcukrowa: *napoje bez dosładzania.*

Dżem truskawkowy zastąpiony dżemem malinowym.

PIĄTEK 07.04.2023

Śniadanie: *pieczywo mieszane z masłem^{1,2}, serek jarzynowy² (wyrób własny: ser, pomidor, ogórek, rzodkiewka, czosnek, koperek), gruszka, kawa mleczna², herbata.*

II śniadanie: *koktajl malinowo-jagodowy z awokado², kawiorek z masłem.*

Obiad: *zupa selerowa z ryżem^{1,13}, ziemniaki puree z koperkiem, paluszki rybne z fileta^{1,4}, surówka z kiszonej kapusta, kompot śliwkowy.*

Dieta bezmleczna: *mleko zastąpione mlekiem ryżowym, masło margaryną roślinną, ser twarogowy serem bez mleka, zupa bez śmietany, jogurt kokosowy.*

Dieta bezjajeczna: *bez zmian.*

Dieta bezglutenowa: *pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym.*

Dieta bezcukrowa: *napoje bez dosładzania.*

Ryba zastąpiona filetem z indyka.