



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.09.2021 - DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA

Śniadanie: *pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem i pomidorem^{1,2}, chleb żytni z lososiem^{1,2,4}, śliwka, kakao², herbata.*

II śniadanie: *gofry z malinami¹, jabłko, soczek owocowy.*

Obiad: *zupa pomidorowa z makaronem¹³, naleśniki z powidłami^{1,2,3}, surówka z marchewki i ananasa na sałacie, kompot wiśniowy.*

WTOREK 21.09.2021

Śniadanie: *bułka pszenna z salami i ogórkiem kiszonym², chleb ziarnisty z jajkiem^{1,2,3,9}, winogrono, kawa zbożowa² na mleku, herbata.*

II śniadanie: *budyń śmietankowy² z sokiem malinowym, gruszka, herbata owocowa.*

Obiad: *kapuśniak z kwaśnej kapusty z kaszą jaglaną¹³, klopsy, ziemniaki z koperkiem, kalafior, marchewka gotowana, kompot jabłkowy.*

ŚRODA 22.09.2021

Śniadanie: *chleb wiejski z masłem^{1,2} z szynką drobiową i rzodkiewką, chleb graham z masłem^{1,2} i miodem, kalarepa, kawa mleczna, herbata.*

II śniadanie: *mus jabłkowy, kawiorek z masłem^{1,2}, herbata owocowa.*

Obiad: *zupa porowo-ziemniaczana¹³, kluski francuskie z boczkiem i cebulka, kapusta kiszona gotowana z marchewką, papryka, kompot wieloowocowy.*

CZWARTEK 23.09.2021

Śniadanie: *lane kluski na mleku², chleb farmerski z szynką włoską i rzodkiewką^{1,2,9}, jabłko, sok pomarańczowy.*

II śniadanie: *chrupki kukurydziane, śliwka, herbata miętowa z miodem i cytryną.*

Obiad: *filet z indyka w panierce z sezamem^{1,3}, ryż, kapusta modra gotowana z jabłkiem, sałata, kompot jabłkowy.*

PIĄTEK 24.09.2021

Śniadanie: *bułka razowa, chleb graham z masłem, serek jarzynowy (wyrób własny: ser twarogowy, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, koperek, czosnek),, gruszka, mleko z miodem², herbata.*

II śniadanie: *ciasto dyniowe^{1,3} (wypiek własny), arbuż, herbata miętowa z cytryną.*

Obiad: *zupa grochowa przecierana^{1,2,3}, ziemniaki z koperkiem, filet z morszczuka w panierce^{1,3,4}, fasolka szparagowa, surówka z marchewki, sałata, kompot truskawkowy.*