

25.03.2021

Kochani,

dzisiaj popracujemy nad umiejętnością współpracy. Spróbujcie wykonać kilka krótkich zabaw, które pozwolą Wam wyrażać emocje oraz nauczą Was je regulować. Zabawy, te również bardzo dobrze wpływają na kształtowanie poczucia własnej wartości.

Przygotujcie ulubione kredki lub flamastry, kartkę, szalik/chustę, klocki, auta lub maskotki.



1.Obrazek we dwoje

Zadaniem dziecka i rodzica jest namalowanie obrazka na jednej kartce trzymanym wspólnie pisakiem/kredką/flamastrem Biorą go razem do ręki i nie rozmawiając przy pracy, wspólnie wykonują rysunek. Temat obrazka wybieramy zanim zaczniemy pracę. Moja propozycja to wiosenne kwiaty – tulipany. Jeżeli macie ochotę możecie sami wybrać temat Waszej twórczości. Po zakończonym zadaniu omówcie obrazek, spróbujcie porozmawiać na temat tego, kto częściej ustalał kierunek malowania. Porozmawiajcie na temat emocji, które Wam towarzyszyły.

2.Spacer zaufania

Jednej z osób w parze zawiązuje się oczy. Zadaniem partnera jest przeprowadzić ją w sposób bezpieczny przez teren z niewielkimi przeszkodami (możecie wykorzystać klocki, maskotki, auta) W czasie spaceru nie wolno porozumiewać się słownie, jedynie przy pomocy dotyku. Potem następuje zmiana ról.

3. Co to za kształt? Co to za zabawka?

Dziecko z zawiązanymi oczami próbuje rozpoznać przedmioty za pomocą dotyku. Opowiada fakturze, kształcie i wielkości. Wykorzystajcie przedmioty codziennego użytku.

Na koniec zabaw proponuje Wam miłą formę relaksacji. Spróbujcie pokolorować marcową mandalę.

Trzymajcie się ciepłutko 😊

Ciocia Kasia

