

MIŁOŚĆ DO SIEBIE SAMEGO

- Czy poprawnie zachowywałem się na ulicy?
- Czy opuszczałem lekcje w szkole bez powodu?
- Czy pilnie uczyłem się zadanych lekcji?
- Czy często szukam wymówek aby nic nie robić?
- Czy chętnie pomagałem i nie byłem leniwy?
- Czy zazdrościłem innym, że mają lepiej ode mnie?
- Czy od rodziców żądałem drogich prezentów?
- Czy byłem uparty, zawzięty i nieustępliwy?
- Czy dbam o swoje zdrowie?
- Czy objadałem się słodyczami i byłem łakomy?
- Czy jadłem mięso w piątki?
- Czy piłem alkohol lub paliłem papierosy?
- Czy oglądałem nieprzyzwoite filmy lub obrazy?
- Czy traciłem czas na siedzenie godzinami przed telewizorem lub komputerem?
- Czy szanowałem przyrodę i nie śmieciłem na ulicy?
- Czy dobrze traktowałem zwierzęta?

MODLITWA PO SPOWIEDZI

Dziękuję Ci Panie Boże za odpuszczenie moich grzechów. Pragnę Cię więcej nimi nie obrażać. Chcę pozostać najlepszym Twym dzieckiem i zawsze pełnić Twą wolę. Wspomóż mnie Boże Ojczy i udziel mi łaski wytrwania w dobrym. Matko Boża wstawiaj się za mną u Syna Twego. Aniele Boży mój Stróżu i święty mój Patronie, módlcie się za mną.

MIŁOŚĆ DO SIEBIE SAMEGO

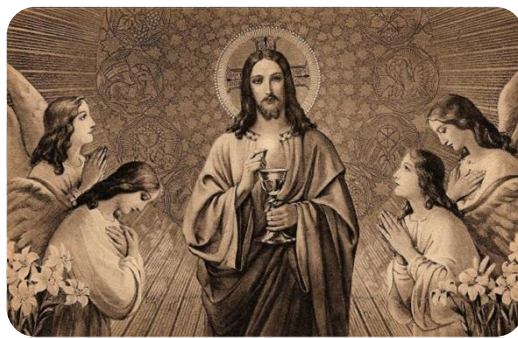
- Czy poprawnie zachowywałem się na ulicy?
- Czy opuszczałem lekcje w szkole bez powodu?
- Czy pilnie uczyłem się zadanych lekcji?
- Czy często szukam wymówek aby nic nie robić?
- Czy chętnie pomagałem i nie byłem leniwy?
- Czy zazdrościłem innym, że mają lepiej ode mnie?
- Czy od rodziców żądałem drogich prezentów?
- Czy byłem uparty, zawzięty i nieustępliwy?
- Czy dbam o swoje zdrowie?
- Czy objadałem się słodyczami i byłem łakomy?
- Czy jadłem mięso w piątki?
- Czy piłem alkohol lub paliłem papierosy?
- Czy oglądałem nieprzyzwoite filmy lub obrazy?
- Czy traciłem czas na siedzenie godzinami przed telewizorem lub komputerem?
- Czy szanowałem przyrodę i nie śmieciłem na ulicy?
- Czy dobrze traktowałem zwierzęta?

MODLITWA PO SPOWIEDZI

Dziękuję Ci Panie Boże za odpuszczenie moich grzechów. Pragnę Cię więcej nimi nie obrażać. Chcę pozostać najlepszym Twym dzieckiem i zawsze pełnić Twą wolę. Wspomóż mnie Boże Ojczy i udziel mi łaski wytrwania w dobrym. Matko Boża wstawiaj się za mną u Syna Twego. Aniele Boży mój Stróżu i święty mój Patronie, módlcie się za mną.

Rachunek sumienia

dla dzieci przed pierwszą spowiedzią świętą

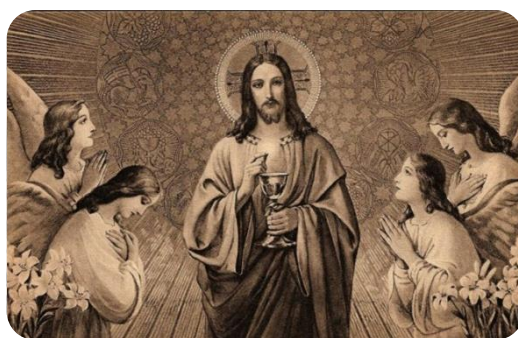


MODLITWA PRZED RACHUNKIEM SUMIENIA

Panie Boże, pragnę dobrze przygotować się na spotkanie z Tobą w sakramencie pokuty. Wiem, że mnie kochasz, dlatego proszę, udziel mi swojego Ducha Świętego, abym poznał siebie samego i przypomniał sobie wszystkie myśli, słowa i uczynki, które Ciebie obraziły. Aniele Boże, Stróżu mój, czuwaj nade mną, abym swoje życie ocenił tak, jak je widzi kochający mnie Pan Bóg.

Rachunek sumienia

dla dzieci przed pierwszą spowiedzią świętą



MODLITWA PRZED RACHUNKIEM SUMIENIA

Panie Boże, pragnę dobrze przygotować się na spotkanie z Tobą w sakramencie pokuty. Wiem, że mnie kochasz, dlatego proszę, udziel mi swojego Ducha Świętego, abym poznał siebie samego i przypomniał sobie wszystkie myśli, słowa i uczynki, które Ciebie obraziły. Aniele Boże, Stróżu mój, czuwaj nade mną, abym swoje życie ocenił tak, jak je widzi kochający mnie Pan Bóg.

Przy rachunku sumienia zastanawiam się, jaki byłem dla Pana Boga, dla rodziców i rodzeństwa, dla nauczycieli i kolegów, dla sąsiadów, dla starszych i młodszych ludzi. Na spowiedzi mówię o wszystkim, co niepokoi moje serce, także o tych sprawach, których tu nie znalazłem.

MIŁOŚĆ DO PANA BOGA

Pan Bóg obdarza mnie swoją miłością i oczekuje na moją odpowiedź. Dlatego zapytam siebie:

- Czy modliłem się codziennie rano i wieczorem?
- Czy dziękowałem Panu Bogu za otrzymane dobro?
- Czy wymawiałem imiona święte bez uszanowania?
- Czy przeklinałem lub mówiłem brzydkie wyrazy?
- Czy przysięgałem niepotrzebnie lub fałszywie?
- Czy zawsze czynnie uczestniczyłem we Mszy św. w każdą niedzielę i święta nakazane?
- Czy przychodziłem punktualnie na Mszę Świętą?
- Czy słuchałem uważnie czytań z Pisma Świętego i kazania?
- Czy zachowywałem się z szacunkiem w kościele?
- Czy w niedzielę pracowałem bez potrzeby?
- Czy byłem pilny i uważny na lekcjach religii?

Przy rachunku sumienia zastanawiam się, jaki byłem dla Pana Boga, dla rodziców i rodzeństwa, dla nauczycieli i kolegów, dla sąsiadów, dla starszych i młodszych ludzi. Na spowiedzi mówię o wszystkim, co niepokoi moje serce, także o tych sprawach, których tu nie znalazłem.

MIŁOŚĆ DO PANA BOGA

Pan Bóg obdarza mnie swoją miłością i oczekuje na moją odpowiedź. Dlatego zapytam siebie:

- Czy modliłem się codziennie rano i wieczorem?
- Czy dziękowałem Panu Bogu za otrzymane dobro?
- Czy wymawiałem imiona święte bez uszanowania?
- Czy przeklinałem lub mówiłem brzydkie wyrazy?
- Czy przysięgałem niepotrzebnie lub fałszywie?
- Czy zawsze czynnie uczestniczyłem we Mszy św. w każdą niedzielę i święta nakazane?
- Czy przychodziłem punktualnie na Mszę Świętą?
- Czy słuchałem uważnie czytań z Pisma Świętego i kazania?
- Czy zachowywałem się z szacunkiem w kościele?
- Czy w niedzielę pracowałem bez potrzeby?
- Czy byłem pilny i uważny na lekcjach religii?

MIŁOŚĆ DO BLIŹNIEGO

- Czy kocham i szanuję swoich rodziców?
- Czy modliłem się w ich intencji?
- Czy byłem posłuszny rodzicom i nauczycielom?
- Czy pomagałem im w domowych pracach?
- Czy szanowałem i pomagałem starszym ludziom?
- Czy kochałem rodzeństwo oraz szanowałem kolegów i koleżanki? Czy żyłem z nimi w zgodzie?
- Czy skrzywdziłem kogoś, na przykład agresywnym słowem, czynem lub zabranieniem jakiejś rzeczy?
- Czy podniosłem na kogoś rękę czy biłem kogoś?
- Czy kogoś przezywałem lub obrażałem?
- Czy z kimś się kłóciłem lub na kogoś gniewałem?
- Czy spychałem na innych winę lub oskarżałem?
- Czy źle komuś życzyłem lub źle o kimś mówiłem?
- Czy namawiałem kogoś do popełnienia grzechu?
- Czy szanowałem swoją i cudzą własność?
- Czy coś ukradłem lub wziąłem bez pozwolenia?
- Czy brałem pieniądze rodziców bez ich wiedzy?
- Czy zawsze mówiłem prawdę i nie oszukiwałem?
- Czy zachowywałem powierzone mi sekrety?
- Czy umiałem się przyznać, gdy źle zrobiłem?
- Czy oddawałem pożyczone i znalezione rzeczy?

MIŁOŚĆ DO BLIŹNIEGO

- Czy kocham i szanuję swoich rodziców?
- Czy modliłem się w ich intencji?
- Czy byłem posłuszny rodzicom i nauczycielom?
- Czy pomagałem im w domowych pracach?
- Czy szanowałem i pomagałem starszym ludziom?
- Czy kochałem rodzeństwo oraz szanowałem kolegów i koleżanki? Czy żyłem z nimi w zgodzie?
- Czy skrzywdziłem kogoś, na przykład agresywnym słowem, czynem lub zabranieniem jakiejś rzeczy?
- Czy podniosłem na kogoś rękę czy biłem kogoś?
- Czy kogoś przezywałem lub obrażałem?
- Czy z kimś się kłóciłem lub na kogoś gniewałem?
- Czy spychałem na innych winę lub oskarżałem?
- Czy źle komuś życzyłem lub źle o kimś mówiłem?
- Czy namawiałem kogoś do popełnienia grzechu?
- Czy szanowałem swoją i cudzą własność?
- Czy coś ukradłem lub wziąłem bez pozwolenia?
- Czy brałem pieniądze rodziców bez ich wiedzy?
- Czy zawsze mówiłem prawdę i nie oszukiwałem?
- Czy zachowywałem powierzone mi sekrety?
- Czy umiałem się przyznać, gdy źle zrobiłem?
- Czy oddawałem pożyczone i znalezione rzeczy?