



19.03.2021

Kraina emocji - radość

Rozwijanie umiejętności nazywania emocji
Wyrażanie emocji ruchem, gestem, ciałem
Kształtowanie umiejętności samoregulacji emocji

Dzisiaj przyjrzymy się bliżej emocji, która nazywa się „Radość”
Na początek zapoznajcie się z treścią wiersza Agnieszki Wojtyła „Radość życia”

Życie pełne jest niespodzianek,
nie wiemy, co przyniesie kolejny poranek.

Nieważne, jaka jest dzisiaj pogoda
ani jak piękna Twoja uroda.

Ciesz się z każdego promyka słońka,
szumu wiatru, pięknych kwiatów i śpiewu skowronka.

Wiosną z motylka, co usiadł na kwiatku,
a zimą z białych, śniegowych płatków.

I chociaż czasem Ci idzie pod górkę,
powieje wiaterek i przegoni tę chmurkę.

Znów uśmiech na Twojej buzi zagości,
wróci dobry humor i znikną Twe złości.

Czym jest radość?
Kiedy jesteśmy radośni?
W jaki sposób wyrażamy radość?
Czy uczucie radości jest miłe?

A teraz porównajcie emocje takie jak radość, smutek i złość. Zaprezentujcie miny jakie towarzyszą tym emocjom. Posłuchajcie muzyki i spróbujcie przedstawić te emocje za pomocą tańca.

[Scholaris - Ścieżka dźwiękowa radość, smutek, złość](#)

Teraz kiedy już trochę potańczyliście zapraszam Was do narysowania obrazka, na którym przedstawicie sytuacje sprawiające Wam radość.

Trzymajcie się Kochani ciepło i radośnie.
Pozdrawiam ciocia Kasia

