

# REGULAMIN BIEGU BESKIDZKA DYCHA 10 KM

## ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie „Beskidzki Topór”

43-318 Bielsko-Biała ul. Źródłana 36

NIP 9372748320

Nr konta: 77 1240 4197 1111 0011 2081 4238 Bank Pekao

kontakt: [beskidzkitopor@gmail.com](mailto:beskidzkitopor@gmail.com)

strona: [www.beskidzkitopor.pl](http://www.beskidzkitopor.pl)

tel. 606982246

tel. 730990275

## TRASA I CHARAKTER BIEGU

Beskidzka Dycha ma charakter indywidualnego, długodystansowego biegu górskiego po trasie Beskidu Małego, wyznaczonej szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi fragmentami oznaczonymi przez Organizatora biegu. Dystans biegu to 10 km z przewyższeniem +550m/-640m. Bieg startuje z parkingu Stacji Narciarskiej Czarny Groń i prowadzi żółtym szlakiem, który po połączeniu z czerwonym biegnie przez Łamaną Skatę na Potrójną, skąd czarnym szlakiem zbiega do linii mety w Ośrodku Czarny Groń.

Szczegóły trasy wraz z rzutem z góry i wykresem przewyższeń w zakładce trasa na stronie

[www.beskidzkitopor.pl](http://www.beskidzkitopor.pl)

Przebieg trasy zostanie opublikowany w formie mapy, którą otrzyma każdy zawodnik.

## TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się 18 maja 2024 roku.

Start biegu o godzinie 12:00 na parkingu Stacji Narciarskiej Czarny Groń w Rzykach

Miejsce mety to Hotel & Spa Czarny Groń, Osiedle Praciaki 91, 34-125 Rzyki.

Dekoracja zawodników, zakończenie zawodów, impreza po biegu również na terenie Hotelu Czarny Groń.

## ZASADY UCZESTNICTWA

Aby wziąć udział w biegu należy:

- być osobą pełnoletnią
- podczas odbioru pakietu startowego należy posiadać dowód ze zdjęciem potwierdzający dane osobowe
- wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.beskidzkitopor.pl](http://www.beskidzkitopor.pl)
- wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika
- własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i o starcie na własną odpowiedzialność
- odebrać pakiet startowy w biurze zawodów w wyznaczonych godzinach (nie ma możliwości odebrania pakietu innemu zawodnikowi startującemu w zawodach)
- stawić się punktualnie na starcie biegu z niezbędnym, obowiązkowym wyposażeniem.

## WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie może być kontrolowane na trasie lub na mecie. Brak niezbędnego ekwipunku może skutkować naliczeniem kary czasowej dla zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- plecak/nerka
- folia NRC
- naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem alarmowym i numerem organizatora
- mapa trasy dostarczona przez organizatora lub wgrana w telefonie
- numer startowy dostarczony przez organizatora, umieszczony na klatce piersiowej lub przedniej części pasa biegowego
- kubek/pojemnik na wodę o pojemności min. 120 ml – do nabierania napojów na punktach.

## ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

- biegacze zobowiązani są do pokonania wyznaczonej trasy pieszo
- podczas trwania zawodów, zawodnik jest zobowiązany do poruszania się po wyznaczonej przez organizatora trasie
- zawodnik ma obowiązek posiadać numer startowy umieszczony z przodu ubrania w widocznym i możliwym do odczytania miejscu
- niedozwolone jest zasłanianie, zmienianie lub niszczenie oznaczeń trasy
- na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz niszczenia roślinności, straszenia zwierząt, śmiecenia (śmieci, odpadki lub inne pozostałości nieorganiczne należy pozostawić na punktach kontrolnych lub na mecie w wyznaczonym do tego miejscu)
- zawodnik może wymienić ubranie lub sprzęt tylko i wyłącznie na punkcie kontrolnym
- nie można oddać, w celu pozbycia się balastu, niczego z wyposażenia obowiązkowego plecaka swoim kibicom znajdującym się na trasie

## ŚWIADCZENIA

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- pomiar czasu oraz obsługę sędziowską
- mapę z zaznaczoną trasą biegu
- numer startowy wraz z chipem
- wodę na punkcie odżywczym
- posiłek po biegu
- pamiątkowy medal po przebiegnięciu mety
- puchary dla zwycięzców biegu
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników
- zabezpieczenie medyczne na trasie
- przewóz depozytu ze startu na parkingu Stacji Narciarskiej Czarny Groń w Rzykach na metę w ośrodku Czarny Groń w Rzykach
- transport zawodników (którzy pozostawili swoje samochody na parkingu przy starcie) po zakończonych zawodach od godziny 14:00 do 16:00 z linii mety w Rzykach na start na parkingu Stacji Narciarskiej Czarny Groń.

## BIURO ZAWODÓW - UWAGA ZMIANA

Biuro zawodów będzie zlokalizowane **tylko** w Ośrodku Czarny Groń w budynku obok portierni przy Hotelu & Spa Czarny Groń, Osiedle Praciaki 91, 34-125 Rzyki. (przy drodze będą zainstalowane „potykacze” kierujące do biura). Tutaj będzie możliwość zapisania się, dokonania opłaty startowej (do wyczerpania limitu miejsc) oraz odbiór pakietów startowych.

Biuro będzie czynne:

17 maja (piątek) 2024 roku w godzinach 11:00 – 23:00.

18 maja (sobota) 2024 roku w godzinach 5:00 – 12:00

W czasie trwania całych zawodów biuro będzie osiągalne pod numerem telefonu organizatora.

## PUNKTY KONTROLNE

Na trasie rozstawione będą punkty kontrolne stałe i lotne. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik musi zostać odnotowany na stałym punkcie kontrolnym. Lotne punkty kontrolne mogą znajdować się na trasie biegu w miejscach nieznanymi dla uczestników.

Czas na punkcie kontrolnym będzie mierzony elektronicznie. Dlatego też prosimy o nieniszczenie numeru startowego (w nim znajdują się czipy mierzące czasy) oraz niezakrywanie numerów startowych, tak aby sędzia na punkcie mógł bez problemu go odczytać. Nieodnotowanie zawodnika na punkcie z powodu niewidocznego numeru będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Tabela stałych punktów kontrolnych.

BESKIDZKA DYCHA	KM
Potrójna	6,3

## LIMITY

Limit na trasie wynosi 3 godzin. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym będą dyskwalifikowani na punkcie kontrolnym.

Limity obowiązujące na poszczególnych punktach

<b>BESKIDZKA DYCHA</b>	<b>KM</b>	<b>LIMIT CZASU - GODZINA</b>	<b>LIMIT GODZINOWY – CZAS OD STARTU</b>
<b>Czarny Groń – parking przy Stacji Narciarskiej - START</b>	0	12:00	-
<b>Potrójna</b>	6,3	14:00	2h
<b>Czarny Groń - META</b>	10,0	15:00	3h

## PUNKTY ODŻYWCZE

Tabela punktów odżywczych na trasie

<b>BESKIDZKA DYCHA</b>	<b>KM</b>	<b>NAPOJE</b>	<b>POSIŁEK</b>
<b>Andrychów – parking basenu kąpielowego - START</b>	0	-	-
<b>Potrójna</b>	6,3	woda	želki
<b>Czarny Groń - META</b>	10,0	woda, <b>gorąca herbata, gorąca kawa</b>	<b>gorący posiłek – risotto wegetariańskie lub mięsne</b>

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione na punkcie.

## DEPOZYT

W biurze zawodów w "pakiecie startowym" każdy zawodnik otrzyma 60 l worek na depozyt opisany swoim numerem startowym.

Na starcie przy parkingu Stacji narciarskiej Czarny Groń będzie ustawiony namiot, w którym każdy zawodnik będzie mógł oddać depozyt zaraz przed rozpoczęciem biegu.

Oddane depozyty będą czekały na zawodników na lini mety, po okazaniu numeru startowego.

Prosimy nie zostawiać w depozycie cennych przedmiotów oraz dokumentów. Prosimy również o nie wkładanie do worków szklanych butelek lub puszek z napojami. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie zawartości depozytów.

## REZYGNACJA W TRAKCIE BIEGU, KONTUZJE

W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie rywalizacji, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Organizatora:

-w punkcie kontrolnym informując o tym fakcie obsługę punktu

-korzystając z numeru organizatora znajdującego się w pakiecie startowym, po czym dotrzeć do ustalonego telefonicznie punktu odbioru.

Oczekiwanie na transport będzie zależne od możliwości logistycznych organizatora.

W przypadku kontuzji lub innej sytuacji wymagającej interwencji służb medycznych zawodnik powinien niezwłocznie zawiadomić służby ratownicze dzwoniąc pod numer alarmowy.

Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy zostaną obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

## BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Przystępując do biegu uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w takiej aktywności fizycznej. W trakcie biegu zawodnicy będą przebiegać przez drogę krajową, co będzie wymagało od nich zachowania szczególnej ostrożności i

podporządkowania się poleceniom osób kierujących ruchem. Na pozostałych odcinkach dróg asfaltowych zawodnicy zobowiązani są do poruszania się lewą stroną drogi i ustępowania pierwszeństwa pojazdom poruszającym się po drodze.

W razie wypadku każdy z uczestników biegu zobowiązany jest do udzielenia pierwszej pomocy osobą kontuzjowanym na trasie oraz powiadomienia służb medycznych dzwoniąc pod numer alarmowy.

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zawodów z powodów od niego niezależnych (brak zwrotu wpisowego).

W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak huragan, ulewny deszcz, burza, powódź, grad, ekstremalnie wysoka temperatura, organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin, o którym powiadomi na stronie internetowej [www.beskidzkitopor.pl](http://www.beskidzkitopor.pl) po wcześniejszym uzyskaniu wszystkich zgód władz. Organizator zastrzega sobie w ww. przypadku zmianę formuły zawodów.

## **KIBICE**

Cała trasa zawodów jest otwarta dla kibiców.

Kibice i serwismeni mogą podawać swoim zawodnikom napoje, suchą odzież i obuwie oraz wymieniać niedziałający sprzęt na sprawny, tylko i wyłącznie na punktach kontrolnych.

Kibice nie mogą natomiast zabrać od zawodników niczego z listy obowiązkowej nie podając im zamiennika.

Uprasza się także kibiców o zebranie ewentualnych śmieci powstałych w wyniku np. podania wody swojemu zawodnikowi.

## **DYSKWALIFIKACJA LUB KARY CZASOWE**

Zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo, w każdym momencie zawodów za poniższe działania:

- nieposiadanie wyposażenia obowiązkowego
- nieodnotowanie przez sędziego przybycia do punktu kontroli
- skracanie wyznaczonej trasy
- zaśmiecanie trasy
- niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego
- używanie środków transportu
- doping
- niesportowe zachowanie
- bieg z osobą niezarejestrowaną
- niewidoczny numer startowy

W czasie biegu nie jest zabronione towarzystwo czworonoga, niestety taki zawodnik nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji medalowej.

## **ZAPISY I OPŁATY:**

Zapisy do biegów przyjmowane są poprzez stronę [www.beskidzkitopor.pl](http://www.beskidzkitopor.pl)

Zawodnik, aby zapisać się powinien w procesie rejestracji wypełnić formularz podając swoje dane osobowe oraz dodatkowe informacje niezbędne do przygotowania pakietu startowego.

Limit zawodników wynosi 300 osób. Bierzemy pod uwagę kolejność wpływu opłat startowych na nasze konto. Opłata za udział w zawodach zależy od daty wpływu środków na konto organizatora. Za datę płatności uznaje się dzień, w którym na rachunku Organizatora zaksięgowana zostanie opłata startowa. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.

<b>TERMIN OPŁAT ONLINE</b>	<b>BESKIDZKA DYCHA</b>
do 31 stycznia	100 pln
do 31 marca	110 pln
do 14 maja	120 pln

Zawodnicy którzy uiszczą opłatę startową do 29 kwietnia 2024 r. otrzymają spersonalizowane numery startowe.

Opłaty na konto będą możliwe do 14 maja 2024 r. Po tej dacie zapisy i opłaty będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów w przeddzień startu oraz dzień startu ( do wyczerpania limitu wolnych miejsc na poszczególnych dystansach). Osobą zapisanym w ten sposób nie gwarantujemy pełnych świadczeń.

Opłatę za udział w zawodach należy uiszczyć przelewem na konto:

**77 1240 4197 1111 0011 2081 4238 Bank Pekao**

**Stowarzyszenie „Beskidzki Topór”**

**43-318 Bielsko-Biała ul. Źródłana 36**

W opisie wpłaty należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę biegu (dystans).

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach do 31 marca 2024 roku 40% kwoty wpłaconego wpisowego będzie zwracane przelewem na konto. Rezygnacja po 31 marca, w czasie biegu lub niestawienie się na starcie zawodów nie uprawnia do zwrotu wpisowego.

Organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku nie wzięcia udziału w zawodach, nie ukończenia zawodów lub w razie dyskwalifikacji zawodnika na skutek nieprzestrzegania regulaminu. Nie ma również możliwości „przerzucenia” opłaty startowej na kolejne zawody.

### **FAKTURA VAT**

Na życzenie uczestnika istnieje możliwość wystawienia faktury VAT za opłatę startową. Zainteresowanych prosimy o przesłanie drogą mailową (mail: [beskidzkitopor@gmail.com](mailto:beskidzkitopor@gmail.com)) dokładnych danych adresowych, dystansu oraz o podanie daty, kiedy została uiszczona opłata za wpisowe. Faktury będą wystawiane do 3 miesięcy od zaksięgowania wpłaty.

### **PRZEPISANIE PAKIETU, ZMIANA DYSTANSU**

Przepisanie pakietu startowego na inną osobę będzie możliwe do 29 kwietnia 2024 r. Po tej dacie ze względów organizacyjnych nie będzie możliwości roszad na listach startowych. Zainteresowanych prosimy o przesłanie drogą mailową (mail: [beskidzkitopor@gmail.com](mailto:beskidzkitopor@gmail.com)) danych osoby na którą mamy przepisać pakiet startowy. Nowy uczestnik powinien w procesie rejestracji wypełnić formularz znajdujący się na stronie [www.beskidzkitopor.pl](http://www.beskidzkitopor.pl) podając swoje dane osobowe oraz dodatkowe informacje niezbędne do przygotowania pakietu startowego.

Zmiana dystansu opłaconego zawodnika będzie możliwa do 29 kwietnia 2024 r. Po tej dacie ze względów organizacyjnych zmiany nie będą możliwe. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego przy zmianie dystansu na krótszy. Przepisując się na dłuższy dystans uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy w wysokości wpisowego – obowiązującego w momencie przepisania. Zainteresowanych prosimy o przesłanie drogą mailową (mail: [beskidzkitopor@gmail.com](mailto:beskidzkitopor@gmail.com)) dystansu na który przepisać opłaconego zawodnika.

### **ODBIÓR PAKIETU PRZEZ OSOBĘ TRZECIĄ**

W przypadku rezygnacji ze startu po upłygnięciu terminu zwrotu części kosztów wpisowego, uczestnik ma możliwość otrzymania pakietu startowego przez osobę trzecią, w czasie pracy biura zawodów na starcie. Osoba taka winna przedłożyć w biurze zawodów pisemne upoważnienie z dołączonym skanem dokumentu potwierdzającego tożsamość rezygnującego zawodnika, oraz okazać własny dokument tożsamości. Po wystartowaniu uczestników pakiet startowy przepada. Nie ma również możliwości otrzymania pakietu drogą pocztową.

### **TRANSPORT**

Organizator biegu zapewnia bezpłatny transport zawodników:

- po zakończonych zawodach od godziny 14:00 do 16.00 z linii mety w Rzykach na miejsce startu na parking Stacji Narciarskiej Czarny Groń w Rzykach.

## **KLASYFIKACJE**

*W biegu Beskidzka Dycha przeprowadzona zostanie klasyfikacja Open Kobiet i Mężczyzn oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:*

<b>MĘŻCZYŹNI</b>		<b>KOBIETY</b>
M20	18-29 lat (ur. 2006-1995)	K20
M30	30-39 lat (ur. 1994-1985)	K30
M40	40-49 lat (ur. 1984-1975)	K40
M50	50-59 lat (ur. 1974-1965)	K50
M60	powyżej 60 lat (ur. 1964 i starsi)	K60

*Zawodnicy nagrodzeni w kategorii Open nie biorą udziału w podziale nagród dla poszczególnych kategorii wiekowych. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla najlepszych biegaczy w wyżej wymienionych kategoriach. Wielkość nagród będzie zależec od hojności sponsorów. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.*

## **WYNIKI**

*Końcowa klasyfikacja i czasy poszczególnych zawodników będą umieszczone w zakładce „WYNIKI”.*

*Wszelkie uwagi i zapytania związane z wynikami prosimy zgłaszać bezpośrednio do firmy TIME KEEPER z siedzibą przy ul. Św. Barbary 40, 39-100 Ropczyce, mail: [biuro@timekeeper.pl](mailto:biuro@timekeeper.pl)*

## **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH ORAZ WIZERUNKU**

*Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych i marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych i w prasie imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejsca zamieszkania w celu publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)- RODO [Dz.Urz. UE L 119 z 4.05.2016]*

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

*Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie biegu. Wszelkie zmiany będą publikowane na stronie zawodów.*

*Pytania dotyczące regulaminu oraz zawodów należy kierować mailowo na adres [beskidzkitopor@gmail.com](mailto:beskidzkitopor@gmail.com)*

*Nieprzestrzeganie regulaminu biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.*