



REGULAMIN UKS Matsubara Judo Juku

1. Celem Klubu UKS Matsubara Judo Juku jest propagowanie aktywności fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz wychowywanie dzieci i młodzieży poprzez kulturę fizyczną i sport.

2. Zasady uczestnictwa w zajęciach:

- a) dostarczenie deklaracji członkowskiej wypełnionej przez rodzica/opiekuna prawnego dziecka
- b) opłacanie miesięcznej składki w wysokości 100 zł za 3 treningi w tygodniu, lub 80 zł za 2 treningi w tygodniu w przypadku rodzeństwa opłata członkowska wynosi 75 zł miesięcznie od osoby za 3 treningi w tygodniu i 60zł od osoby za 2 treningi w tygodniu. Składki opłacamy do końca miesiąca 25 dnia danego miesiąca. Składka dla klas "0" wynosi 40 zł miesięcznie za jeden trening w tygodniu
- c) ważne badania, zaświadczenie o stanie zdrowia dziecka i braku przeciwwskazań do zajęć sportowo-rekreacyjnych

3. Członkowie zobowiązani są do opłacania składek członkowskich danego miesiąca w skład opłat wchodzi:

- a) opłata za wynajęcie sal treningowych,
- b) wynagrodzenie trenerów,
- c) zakup sprzętu sportowego niezbędnego do prowadzenia zajęć,
- d) opłaty biurowe i administrację
- e) wyjazdy

4. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych uczestnika mogących mieć wpływ na jego uczestnictwo w treningu prosimy informować trenera. Stawianie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do podjęcia treningu.

6. Ze względu na przepisy ubezpieczeniowe (ubezpieczenie OC jest ważne tylko w czasie treningu -nie obejmuje ono czasu pomiędzy zajęciami).

7. Uczestnik zajęć zobowiązany jest w szczególności do:

- a) przestrzegania zasad bezpieczeństwa określonych w sali,
- b) kulturalnego zachowania się treningu,
- c) kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek
- d) wykonywania poleceń wydanych przez trenera
- e) rzetelnego i sumiennego uczestnictwa w zajęciach
- f) informowania trenera o problemach zdrowotnych (zawrotach, bólach głowy, itp.)
- g) uzyskania zgody trenera na każdorazowe opuszczenie sali treningowej judo (wyjście do łazienki, szatni itp.)
- h) dbania o sprzęt sportowy; posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego (koszulki, spodenki, dresy bez suwaków) lub judogi.

8. Trenerzy sekcji mogą wyciągnąć konsekwencje wobec zawodników niestosujących się do zasad panujących na zajęciach:

- a) upomnienie
- b) upomnienie przy całej grupie
- c) upomnienie w obecności rodzica