



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.07.2021

Śniadanie: bułka pszenna¹ z filetem z indyka i pomidorem, , chleb orkiszowy z łososiem, morele, kawa na mleku¹, herbata.

II śniadanie: serek truskawkowy², wafelek, herbata owocowa.

Obiad: zupa krem z białych warzyw^{2,13} z grzankami, jabłka w cieście^{1,2,3}, surówka z marchewki z rodzynkami, kompot z czarnej porzeczki.

WTOREK 13.07.2021

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku², kawiorek^{1,2} z dżemem, czereśnie, sok jabłkowy.

II śniadanie: arbuź, chrupki kukurydziane, herbata owocowa.

Obiad: klopsy w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, brokuły, papryka, kompot truskawkowy.

ŚRODA 14.07.2021

Śniadanie: chleb ziemniaczany¹ z masłem², szynką i ogórkiem małosolnym na sałacie, chleb ziarnisty z żółtym serem, jabłko, kakao², herbata.

II śniadanie: rogal^{1,2} maślany z nutellą, marchewka, herbata miętowa.

Obiad: zupa pieczarkowa¹³ na mięsie, ziemniaki z koperkiem, jajko³, fasolka szparagowa, mizeria², kompot wiśniowy.

CZWARTEK 15.07.2021

Śniadanie: pieczywo mieszane^{1,2} z pomidorem i ogórkiem, kielbaski z ketchupem, kalarepa, mleko² z miodem, herbata.

II śniadanie: jogurt owocowy, pieczywo chrupkie z masłem, herbata zielona z cytryną.

Obiad: rosół z makaronem^{1,13}, kurczak w potrawce^{1,2,3}, ryż², marchewka gotowana, sałata, kompot wieloowocowy.

PIĄTEK 16.07.2021

Śniadanie: bułka graham^{1,2} z pomidorem, chleb ziarnisty^{1,2} z dżemem, jajecznica ze szczypiorkiem, jabłko, kawa zbożowa², herbata.

II śniadanie: babka majonezowa, melon, herbata z cytryną.

Obiad: krupnik¹³ na mięsie, klopsy dorsza⁴ w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy.