



JADŁOSPIS

WTOREK 11.04.2023

Śniadanie: *pieczywo mieszane z żółtym serem i pomidorem^{1,2}, chleb razowy^{1,2} z miodem, jabłko, kawa zbożowa², herbata.*

II śniadanie: *kanapki z masłem i pastą rybną^{1,2,3,4}, morele suszone, herbata z cytryną.*

Obiad: *krem dyniowy z grzankami^{1,2,13}, naleśniki z dżemem truskawkowym^{1,2,3}, surówka z marchewki i jabłka, kompot wiśniowy.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem ryżowym, masło margaryną roślinną, ser żółty serem bez mleka.

Dieta bezjajeczna: naleśniki bez jajka.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, naleśniki bezglutenowe.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Dżem truskawkowy- dżem malinowy

Ryba zastąpiona szynką.

ŚRODA 12.04.2023

Śniadanie: *pieczywo mieszane^{1,2} z szynką i ogórkiem kiszonym, jabłko, kawa mleczna², herbata.*

II śniadanie: *kaszka manna na mleku z sosem malinowym², winogrono, herbata owocowa.*

Obiad: *zupa ziemniaczana¹³, makaron¹ z sosem bolońskim, surówka wiosenna, kompot truskawkowy.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem ryżowym, masło margaryną roślinną.

Dieta bezjajeczna: makaron bezjajeczny.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, makaron bezglutenowy.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Kompot truskawkowy-kompot wiśniowy.

CZWARTEK 13.04.2023

Śniadanie: *płatki kukurydziane¹ na mleku², chleb dyniowy^{1,2} z wędliną, marchewka, sok jabłkowy.*

II śniadanie: *jogurt naturalny z truskawkami, chrupki kukurydziane, herbata owocowa.*

Obiad: *zupa cukiniowa z ryżem^{2,13}, filet z indyka z warzywami w sosie własnym¹, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy.*

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem ryżowym, masło margaryną roślinną, jogurt sojowy, zupa bez zabielenia.

Dieta bezjajeczna: bez zmian

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

PIĄTEK 14.04.2023

Śniadanie: bułka graham^{1,2} z pastą jajeczną³ i pomidorem, chleb ziarnisty z serkiem twarogowym^{1,2}, szczypiorek, jabłko, mleko z miodem², herbata.

II śniadanie: ciasto z galaretką^{1,2,3} (wypiek własny), śliwki suszone¹⁰, sok 100% PYŁEK (jednodniowy: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma).

Obiad: zupa grochowa przecierana¹³, paluszki rybne^{1,3,4}, ziemniaki puree², sos koperkowy^{1,2}, marchewka z groszkiem, kukurydza, kompot śliwkowy.

Dieta bezmleczna: mleko zastąpione mlekiem ryżowym, masło margaryną roślinną.

Dieta bezjajeczna: ciasto bez jaj, pasta jajeczna-pasta warzywna.

Dieta bezglutenowa: pieczywo zastąpione pieczywem bezglutenowym, ciasto bezglutenowe.

Dieta bezcukrowa: napoje bez dosładzania.

Sok PYŁEK zastąpiony sokiem jabłkowym.

Ryba zastąpiona filetem z indyka.