

KLUB SENIORA TURKUS – PLAN ZAJĘĆ

od 13.07.2020 – 18.07.2020

<p>13.07.2020 Godz.17.00 Turkus</p> <p>Spotkanie towarzysko – organizacyjne plus spotkanie autorskie i warsztaty z gościem specjalnym – Sylwią Trojanowską nt. „Jak radzić sobie ze stresem w trudnych sytuacjach?” cz.II</p>	<p>14.07.2020 Godz. 17.00 Turkus</p> <p>ANGIELSKI</p>	<p>15.07.2020 Godz. 17.00 Turkus</p> <p>Warsztaty kulturoznawstwa i czytelnictwa</p>	<p>16.07.2020 Godz. 17.00 Turkus</p> <p>Terapia Tańcem czyli „Turkus Oriental”</p>	<p>17.07.2020 Godz.13.00 Smaragdowe Centrum Zdrowa</p> <p>Edukacja Zdrowotna z elementami fizjoterapii.</p>
---	--	---	---	--

18.07.2020 TURKUS (SOBOTA) godz. 10.00

Warsztaty dla seniorów pt. „Prawo w okresie pandemii”.

Godz. 11.00

Warsztaty dla seniorów pt. „Jak nie dać się oszukać w okresie pandemii”.

W związku z procedurami wprowadzonymi w okresie pandemii liczba miejsc na warsztaty jest ograniczona. Obowiązują zapisy telefoniczne.

Członkowie Klubu Seniora uczęszczają na zajęcia po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się na spotkanie organizacyjne, wypełnieniu dokumentów i przydzieleniu do grupy. Na zajęcia i spotkania staramy się przychodzić punktualnie. Nie przychodzimy do ośrodka przed czasem gdyż trwają prace dezynfekcyjne.