






Tygodniowy jadłospis : 26-30.07. 2021

LIPIEC

	I Śniadanie	II śniadanie /podwieczorek	I Danie	Zupa	Deser
Poniedziałek	Płatki kukurydziane , mleko 1,7	Pieczywo mieszane, szyneczka drobiowa, czerwona papryka, herbata z cytryną i miodem, banan 1,7	Cynamonowe prażone jabłuszka z ryżem, jogurt waniliowy 3,7	Rosół z makaronem niteczki 1	Owoc(mandarynka)
Wtorek	Owsianka z żurawiną, mleko 1,7	Pieczywo mieszane, twarożek z koperkiem i rzodkiewką herbata owocowa/woda, jabłko 1,3	Spaghetti bolognese z makaronem świderki, kiszony ogórek, kompot z rabarbaru 1	Marchewkowa zupka krem z pomarańczą 1	Jgurt naturalny z posypką czekoladową, herbatniki 1,3,7 
Środa	Jogurt naturalny z bananem 1,7 	Pieczywo mieszane,masto, jajeczko na twardo, pomidor kawa zbozowa z mlekiem/woda, morelka 1,3,7	Pierś drobiowa w ziołach na parze, ziemniaczki,surówka z buraczków , woda cytrynowa 1,3,7	Pomidorowa z ryżem, zabelana 1,7	Owoc (mandarynka)
Czwartek	Kasza kus kus z miodem i rodzynkami, mleko 1	Pieczywo mieszane,masto, pieczony schab z majerankiem, ogórek kiszony bawarka/woda, banan jabłko 1,3,7	Potrąwka wieprzowa z kolorową papryką, ryż, sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą , woda miętowa 1	Kalafiorowa z koperkiem, zabelana 1	Babka cpiaskowa z cukrem pudrem 1,3,7
Piątek	Kaszka manna na mleku 1,7	Pieczywo mieszane,masto, pierś drobiowa na parze, papryka czerwona kakao/woda, 1,3,7	Makaron z jajeczkiem w sosie pomidorowym, woda truskawkowa 1,3,7	Rybna zupa cytrynowa z mleczkiem kokosowym 1	Owoc (jabłko) 

Legenda Alergenów

1. Zboża zawierające gluten. 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia). 9. Seler i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12. Dwutlenek siarki. 13. Łubin.