

KLUB SENIORA TURKUS – PLAN ZAJĘĆ od 31.08 – 4.09.2020

31.08.2020 Godz.17.00 Turkus	1.09.2020 Godz. 17.00 Turkus	2.09.2020 Godz. 17.00 Turkus	3.09.2020 Godz. 17.00 Turkus	4.09.2020 Godz.13.00 Szmaragdowe Centrum Zdrowa
Warsztaty teatralne	Angielski	Warsztaty czytelnicze	Terapia Tańcem	Edukacja Zdrowotna z elementami fizjoterapii

Indywidualne spotkania organizacyjne lub konsultacje komputerowe (po wcześniejszym umówieniu się z koordynatorem odbywają się od pon. do czwartku w godzinach od 14.00 – 15.30).

3.09.2020 SERDECZNIE ZAPRASZAMY NASZYCH SENIORÓW NA Szmaragdowe Rozmowy o Zdrowiu "Antyoksydanty a odporność" + BADANIE.

Członkowie Klubu Seniora uczęszczają na zajęcia po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się na spotkanie organizacyjne, wypełnieniu dokumentów i przydzieleniu do grupy. Na zajęcia i spotkania staramy się przychodzić punktualnie. Nie przychodzimy do ośrodka przed czasem gdyż trwają prace dezynfekcyjne.