







## Tygodniowy jadłospis : 04-07.05.2021

MAJ

	Śniadanie/podwieczorek	Owocowa przekąska	I Danie	Zupa	Deser
Poniedziałek	 <b>3 MAJA</b>				
Wtorek	Pieczywo mieszane, kielbasa Krakowska/ serek almette, rzodkiewka, kakao/woda, <b>Alergeny:1,2</b>	Owoc (mandarynka)	Ryż z truskawkami i sosem jogurtowym <b>Alergeny:2</b>	Rosół z makaronem bezjajecznym <b>Alergeny:1</b>	Jogurt owocowy z herbatnikiem <b>Alergeny:1, 2, 5</b> 
Środa	Pieczywo mieszane,masto, szyneczka drobiowa/ser żółty, ogórek kiszony, herbatka owocowa/woda, <b>Alergeny:1,2</b> 	Owoc (banan)	Gulasz z pieczoną papryką, kasza pęczak, kiszony ogóreczek <b>Alergeny:1,2</b>	Pomidorowa z makaronem świderki, zabilana <b>Alergeny:1,2</b>	Owoc (mandarynka)
Czwartek	Pieczywo mieszane,masto twarożek z rzodkiewką /pasztet pieczony, ogórek zielony bawarka/woda, <b>Alergeny: 1,2</b>	Owoc(jabłko)	Pierś drobiowa na parze, ziemniaczki, tarta marchewka z jabłkiem i smietaną <b>Alergeny: 1,2</b>	Groszkowa Zupa-Krem , grzanki ptysiowe <b>Alergeny:1,</b>	Ciasto czekoladowe <b>Alergeny: 1,2,5</b>
Piątek	Pieczywo mieszane,masto, twarożek ze szczypiorkiem/jajeczko na twardo, pomidor kakao/woda, <b>Alergeny:1,2,5</b>	Owoc (banan) 	Kotlecik jajeczny w sosie szpinakowym, kapustka kiszona <b>Alergeny:1,2,5</b>	Zupka rybna z pomidorami i zacierką, zabilana <b>Alergeny:1,2,5</b>	Owoc (jabłko)

Alergeny	1-gluten	2-mleko i jego pochodne	3- ryby	4-orzeszki ziemne arachidowe	5- jaja	6-czekolada	7- orzechy, miogdały	8-seler	9-gorczyca	10- soja
----------	----------	-------------------------	---------	------------------------------	---------	-------------	----------------------	---------	------------	----------