

Szkółka bilardowa – program zajęć



Bilard to idealna gra dla dzieci, ponieważ rozwija logiczne myślenie, ćwiczy koncentrację, zapoznaje z podstawami geometrii i fizyki. Dodatkowo pozwala się wyciszyć, odstresować i nauczyć cierpliwości. Na szkółkach przybliżamy zasady gier bilardowych, a także uczymy wielu ciekawych zagrań. Zajęcia są prowadzone przez licencjonowanego instruktora sportu i sędziego Polskiego Związku Bilardowego. Program szkółki jest oparty na licznych grach i zabawach, co pozwoli w łatwy sposób przekazać skomplikowaną techniczną wiedzę z zakresu bilardu najmłodszym.

Lekcja 1. Podstawy gry w bilard (120 min)

Cele:

- nauka zasad gry
- nauka prawidłowej postawy bilardowej i poprawnego wyprowadzania kija
- budowanie mostka (ułożenie ręki na stole) i prawidłowy uchwyt kija
- zasady celowania i kontroli uderzenia

Metody i sposoby realizacji celów:

1. Omówienie aspektów technicznych
2. Omówienie zasad gry
3. Omówienie fizyki zagrana
4. Ćwiczenia z bilą białą na poprawę techniki uderzenia
5. Gry i zabawy w grupach

Lekcja 2. Rotacje i fizyka uderzenia (120 min)

Cele:

- doskonalenie postawy
- nauka nadawania bili białej 3 podstawowych rotacji: postępowej, wstecznej i stopballa
- ćwiczenia nad poprawą celności uderzenia

Metody i sposoby realizacji celów:

1. Ćwiczenia techniczne c.d.
2. Omówienie reakcji bili białej względem wysokości uderzenia (objaśnienie rotacji)
3. Ćwiczenia na obliczanie kątów zagrań
4. Objasnienie reakcji bil na licznych przykładach

Lekcja 3. Pozycjonowanie bili białej (120 min)

Cele:

- doskonalenie rotacji
- nauka wbijania prostych układów bil na stole
- nauka długich zagrań (przez cały stół)
- doskonalenie pozycjonowania bili białej i wbijania układów

Metody i sposoby realizacji celów:

1. Ćwiczenia na podstawowe rotacje
2. Ćwiczenia na kontrolę wbijania kilku bil pod rząd

3. Ćwiczenia na trafianie bil z dystansu
4. Gra pomiędzy uczestnikami zajęć z pomocą instruktora

Lekcja 4. Geometria stołu (120 min)

Cele:

- nauka zagrań z zastosowaniem bandy
- nauka rotacji bocznych
- doskonalenie zagrań z zastosowaniem bandy i rotacji bocznych

Metody i sposoby realizacji celów:

1. Objasnienie fizyki zagrań z rotacjami bocznymi
2. Objasnienie reakcji kątów padających i odbijających w zagraniach od bandy
3. Ćwiczenia na kontrolę uderzeń od bandy
4. Mini turniej dla uczestników zajęć z nagrodami
5. Wręczenie dyplomów ukończenia szkółki

Koszt zajęć: 1200 zł netto (300 zł/1 lekcja)

W cenę wliczony jest koszt dojazdu (na terenie Warszawy)



Kontakt

tel.: 517 648 279

fb: www.facebook.com/projektBlackBall

mail: agencja@black-ball.eu

www.black-ball.eu

Zapraszamy do współpracy!