

## Tygodniowy jadłospis : 01-05.08.2022 SIERPIEŃ 2022

	Śniadanie/Podwieczorek	Owocowa przekąska	I Danie	Zupa	Deser
Poniedziałek	Pieczywo mieszane, szyneczka drobiowa, żółty ser czerwona papryka, herbatka cytrynowo-miętowa, Owoc <i>Alergeny:1</i>	Owoc (gruszka)	Ryż z truskawkami i śmietaną <i>Alergeny:2,5</i>	Rosół z makaronem <i>Alergeny:1,8</i>	Owoc(nektarynka)
Wtorek	Pieczywo mieszane, jajeczko na twardo, pomidor bawarka/woda, <i>Alergeny:1,2</i>	Owoc (mandarynka)	Pierś na parze, ryż, pomidory w śmietanie z koperkiem <i>Alergeny:1</i>	Pomidorowa z makaronem, zabieleną <i>Alergeny:1,2,8</i>	Owoc (arbuz)
Środa	Pieczywo mieszane,masło, szyneczka drobiowa, żółty ser ogórek kiszony, herbatka oziotowa/woda, <i>Alergeny:1,2</i>	Owoc (banan)	Gulasz z łopatki z kolorową papryką, kasza mazurska, ogórek kiszony <i>Alergeny: 1,2</i>	Słoneczna tarta zupka z ryżem i kurkumą <i>Alergeny:1,2,8</i>	Owoc (morela)
Czwartek	Pieczywo mieszane,masło, pieczony pasztet, ogórek kiszony, kawa zbożowa <i>Alergeny:1,5</i>	Owoc(mandarynka)	Kotleciki mielone, ziemniaczki, buraczki na ciepło <i>Alergeny:1</i>	Krem z brokuła, grzanki chlebowe <i>Alergeny:1,8</i>	Owoc (arbuz)
Piątek	Pieczywo mieszane,masło, twarożek ze szypiorkiem, pomidor, dżem, herbata owocowa/woda, <i>Alergeny:1,2,5</i>	Owoc (banan)	Pieczony morszczuk, kasza kus kus, kapustka kiszona <i>Alergeny: 1,2</i>	Barszczyk ukraiński, zabieleny <i>Alergeny:1,2</i>	Owoc (jabłko)

<i>Alergeny</i>	1-gluten	2-mleko i jego pochodne	3- ryby	4-orzeszki ziemne arachidowe	5- jaja	6-mleko i produkty pochodne	7- orzechy, miogdały	8-seler	9-gorczyca	10- soja	11- czekolada
-----------------	----------	-------------------------	---------	------------------------------	---------	-----------------------------	----------------------	---------	------------	----------	---------------