

Jadłospis od 26.09.2022 r. do 07.10.2022 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26.09 poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka żółta, kawa zbożowa, owoce.	Rosół z lanymi kluskami, filety z kurczaka, ziemniaki, brokuły z pomidorem, kompot wiśniowy.	Pieczywo mieszane, masło, powidła śliwkowe, herbata z cytryną, owoce.
27.09 wtorek	Kaszka kuskus na mleku, sok marchwiowo-jabłkowo-ananasowy naturalny.	Ziemniaczana, pierogi z mięsem, sos pieczarkowy, sałata lodowa z marchewką, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, papryka czerwona, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną, owoce.
28.09 środa	Zapiekanki z szynką i serem żółtym, ketchup, herbata z cytryną, sok marchwiowo-jabłkowo-ananasowy naturalny.	Jarzynowa, pulpety w sosie pomidorowym, kasza gryczana, cukinia, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, papryka żółta, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną, owoce.
29.09 czwartek	Płatki ryżowe na mleku, owoce.	Kalafiorowa z ziemniakami, makaron z sosem bolońskim, kapusta pekińska z jabłkiem i kukurydzą, kompot wiśniowy.	Pieczywo mieszane, masło, pasta z ryby wędzonej, papryka, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną, owoce.
30.09 piątek	Zacierka na mleku, owoce.	Krupnik, naleśniki z serem, sałatka owocowa, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, szczypiorek, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka czerwona, herbata z cytryną, owoce.
03.10 poniedziałek	Pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony, papryka, kakao, owoce.	Pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria kompot.	Chąłka z masłem, miód, herbata owocowa, owoce.
04.10 wtorek	Płatki owsiane na mleku, sok marchwiowo-jabłkowo-ananasowy naturalny.	Barszcz biały z jajkiem, kluski śląskie, gulasz z indyka, marchewka z jabłkiem, kompot wiśniowy.	Pieczywo mieszane, masło, jajko krojone, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną, owoce.
05.10 środa	Pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka żółta, kawa zbożowa, sok marchwiowo-jabłkowo-ananasowy naturalny.	Brokułowa, kotlet mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot.	Biszkopt z jabłkiem i kruszonką, herbata z cytryną, owoce.
06.10 czwartek	Kasza manna na mleku, owoce.	Barszcz ukraiński, potrawka z indyka, kasza gryczana, sałata lodowa z pomidorami, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna z awokado, pomidor, ogórek, papryka, herbata z cytryną, owoce.
07.10 piątek	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną, owoce.	Grycikowa, knedle z serem, sałatka owocowa, kompot.	Pieczywo mieszane, masło, dżem, kakao, owoce.