

## Zdobywcy!

Witam was serdecznie w środę 7.04.2021 r.

Dzisiejsze zajęcia to rozwijanie umiejętności społecznych i kulinarnych, Celem zajęć będzie zapoznanie z pojęciem nowalijka, przygotowanie dania zawierającego nowalijki oraz *zbadamy* jajko.

To zadanie możecie śmiało wykonać samodzielnie w domu.

### 1. „Wiosenne kanapki”

Na początek przypomnijcie sobie piosenkę „Maszeruje wiosna”, spróbujcie poruszać się i pokażcie treść piosenki swoim ciałem.

<https://www.youtube.com/watch?v=LFPthrmErcY>

### Co to jest nowalijka?

Nowalijki to młode warzywa dostępne wczesną wiosną, czyli obecnie. Kojarzą się ze świeżością i czymś zdrowym. Po długiej zimie, kiedy jedliśmy przeważnie przetwory z warzyw, nowalijki są jak świeży powiew wiosny.

### Jakie młode warzywa możemy zaliczyć do nowalijek?

Pomidory, ogórki, rzodkiewki, szczypiorek, rzeżucha, marchew, sałata, cebulka dymka, nać pietruszki, hmmm.... same pyszności:).

### Czy nowalijki są zdrowe?

Na pewno, jeśli mamy pewność, że dojrzały w naturalny sposób. W tym czasie nowalijki na pewno hoduje się w szklarniach. Dobrze też jest mieć jakiegoś zaufanego sprzedawcę. Hodowlę nowalijek można zrobić samemu w ogródku lub w doniczce na balkonie, wtedy na pewno będziemy mieć pewność, że nie ma w nich żadnych niepotrzebnych, sztucznych substancji.



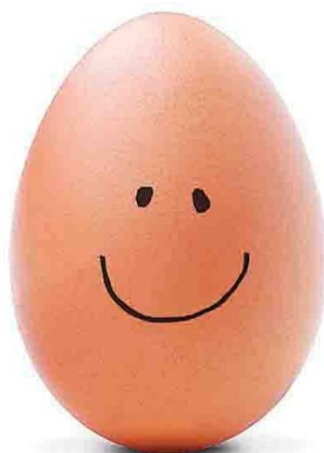


**Jeżeli macie już w domu jakieś nowalijki to zachęcam do zrobienia pysznych wiosennych kanapek. Ja osobiście uwielbiam domowy twarożek z mnóstwem świeżych warzyw. Możecie też dodać ugotowane na twardo jajko, Poniżej propozycje na pyszne i kolorowe śniadanie:**



**SMACZNEGO!!!**

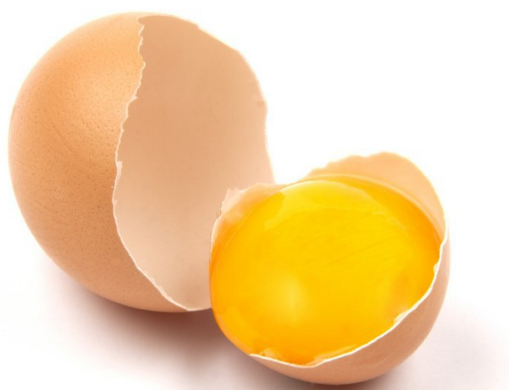
**2. „Badamy jajko”**



Poproście rodziców aby pomogli wam przygotować:

- 2 surowe jajka,
- talerzyk,
- pustą, plastikową, butelkę po wodzie (0,5l),
- pół szklanki octu,
- latarkę (będzie potrzebna dopiero za 2 dni).

Weź pierwsze jajko, rozbij je na talerzyk. Powiedz, z czego się składa? (z białka, żółtka i oczywiście skorupki).



Teraz prosta sztuczka: jak łatwo oddzielić żółtko od białka?

- Weź butelkę, ściśnij ją i pomalutku wciągaj żółtko do butelki, to prosty sposób, zwłaszcza gdy potrzeba więcej samych żółtek, np. do ciasta. Obejrzyj dokładnie rozbite jajko, co możesz o nim powiedzieć?, określ jego kolor, zapach, jakie jest w dotyku?

- Teraz weź drugie surowe jajko. Do połowy szklanki nalej ocet. Ostrożnie włóż jajko do szklanki i odstaw na 48 godzin (2 dni). Doświadczenie dokończymy w piątek, wtedy też użyjemy latarki i zaproponuję inne zabawy z wykorzystaniem jajka. Tymczasem życzę udanej zabawy.

Na czwartek proszę przygotować puste pudełko po chusteczkach higienicznych, papier kolorowy, nożyczki, klej, flamaster albo kredki, swoje ulubione produkty do chrupania (orzechy, rodzynki...).

Powodzenia!

Pozdrawiamy was wszystkich.

Anna Cybula, Monika Grądzka