

Diagnoza Indywidualnych Predyspozycji Zawodowych i budowanie Samoświadomości

DLA KOGO?

Dla osób, które poszukują własnej drogi, aby odpowiedziały sobie na pytanie:

- Co jest moją pasją?
- Jakie są moje talenty i jak je wykorzystać w życiu zawodowym?
- Jak połączyć przyjemne z pożytecznym, czyli jak robić to, co sprawia przyjemność i jeszcze zarabiać na tym pieniądze?
- Jak odkryć swój najbardziej efektywny sposób myślenia i działania?

PO CO?

- Aby osoby poszukujące zdobyły wiedzę o sobie i swoich mocnych stronach.
- Odkrycie indywidualnych talentów w obszarach myślenia, działania i odczuwania i zbudowanie świadomości ich efektywnego wykorzystania w życiu.
- Zdiagnozowanie i pomoc w doprecyzowaniu preferowanego zawodu, zgodnego z naturalnymi predyspozycjami – odszukanie ZIELONEJ ŚCIEŻKI w życiu.
- Wzmocnienie naturalnej motywacji do działania poprzez odkrycie i uszanowanie osobistych wzorców myślenia i działania.

NARZĘDZIA DIAGNOSTYCZNE WYKORZYSTANE W TRAKCIE SPOTKANIA

1. Kwestionariusz **dominacji półkulowej** – wpływającej na nasz sposób zbierania i przetwarzania danych oraz sposób emocjonalnego reagowania.
2. Kwestionariusz **dominacji sensorycznej** – wpływającej m.in. na sposób komunikowania i uczenia się.
3. **Kompas Kariery CROWN®** – test analizujący cztery kluczowe wymiary wewnętrznej konstrukcji osoby: Osobowości, Zainteresowaniach, Umiejętnościach i Wartościach.
4. Test **Clifton Strengths®** – test identyfikujący 5 najsilniejszych Talentów zgodny metodyką Instytutu Gallupa.
5. **RMP - Reiss Motivation Profile®** - test ukazujący indywidualny profil motywacyjny w oparciu o hierarchię potrzeb w zakresie 16 obszarów wewnętrznej motywacji.

PROPONOWANY PROGRAM DIAGNOZY

PIERWSZE SPOTKANIE

Spotkanie ma na celu:

- Określenie **dominacji półkulowej** - czemu jedne rzeczy są dla mnie prostsze od innych? Identyfikacja ulubionego sposobu myślenia, uczenia się i wykonywania zadań.
- Określenie **dominacji sensorycznej** - odpowiedź na pytanie, czy jestem wzrokowcem, słuchowcem, czy kinestetykiem i co z tego wynika dla mojego sposobu komunikowania, zapamiętywania i odtwarzania informacji?
- Wzbudzenie refleksji osobistej.

DRUGIE SPOTKANIE

Przed spotkaniem Klient otrzymuje kod do wykonania testu Kompas Kariery CROWN na stronie Career Direct®. Wyniki będą podstawą do pracy podczas spotkania.

Spotkanie ma na celu:

- Omówienie wniosków i przemyśleń z poprzedniego spotkania.
- Omówienie wyników testu **Kompas Kariery CROWN®** - analiza wymiarów **wewnętrznej spójności na poziomie osobowości, zainteresowań, umiejętności i wartości** – odpowiedź na pytanie, czy to, co zamierzam robić jest zgodne ze mną? Czy daje mi możliwość realizacji siebie?
- Wzbudzenie refleksji osobistej.

TRZECIE SPOTKANIE

Przed spotkaniem Klient otrzymuje kod do wykonania testu Clifton Strengths®. Wyniki będą podstawą do pracy podczas spotkania.

Spotkanie ma na celu:

- Omówienie wniosków i przemyśleń z poprzedniego spotkania.
- Mam talent, a nawet 5 talentów – omówienie testu **Clifton Strengths®**. Identyfikacja talentów jako najsilniejszych wzorców myślenia, działania i odczuwania.
- Analiza wykorzystania talentów w życiu.
- Jak mówić o swoich talentach i mocnych stronach?
- Jak budować swoją ścieżkę kariery w oparciu o talenty? – stworzenie planu rozwoju.
- Wzbudzenie refleksji osobistej.

CZWARTE SPOTKANIE

Przed spotkaniem Klient otrzymuje kod do wykonania testu RMP - Reiss Motivation Profile®. Wyniki będą podstawą do pracy podczas spotkania.

Spotkanie ma na celu:

- Omówienie wniosków i przemyśleń z poprzedniego spotkania.
- Czym jest motywacja wewnętrzna?
- Analiza indywidualnej kombinacji motywatorów - omówienie testu **RMP - Reiss Motivation Profile®**.
- Które potrzeby realizuję, a których jeszcze nie?
- Jak budować swoją ścieżkę kariery w oparciu o motywatory i talenty? – stworzenie planu rozwoju.

LOGISTYKA DIAGNOZY

Przed rozpoczęciem procesu diagnozy, w trakcie rozmowy telefonicznej Trener ustala z Klientem/ Rodzicami Klienta cel i szczegółowe potrzeby. Na podstawie tej rozmowy dobierane są odpowiednie narzędzia diagnostyczne. W zależności od potrzeb diagnoza może opierać się na wykorzystaniu jednego, bądź kilku narzędzi diagnostycznych i może przyjąć formę jednego, lub kilku spotkań.

- ❖ Każde ze spotkań trwa ok. 1 – 2h.
- ❖ Jest to indywidualne spotkanie on-line Klienta z Trenerem rozwoju.
- ❖ Przed spotkaniami Klient otrzymuje kody do wykonania testów.
- ❖ Podczas spotkań Klient otrzymuje wyniki testów w formie raportów.
- ❖ Wyniki testów są bogato omawiane.
- ❖ Prócz raportów w trakcie spotkań wypracowywane są rekomendacje i wskazówki do rozwoju.

KOSZT DIAGNOZY

Pełna diagnoza 2 400 zł brutto

W skład ceny wchodzi:

- Kod dostępu do testu Kompas Kariery CROWN®,
- Kod dostępu do testu Clifton Strengths® - TOP5,
- Kod dostępu do RMP – Reiss Motivation Profile®,
- Przeprowadzenie pozostałych testów diagnostycznych,
- Opracowanie raportów w wersji papierowej/elektronicznej,
- Konsultacja i wypracowanie rekomendacji.

Dr ANNA BRZOSKO

Trener rozwoju osobistego, doradca i edukator



Doktor nauk społecznych w dyscyplinie nauki o zarządzaniu i jakości, specjalistka w dziedzinie zarządzania różnorodnością. Certyfikowany trener, coach i mówca John Maxwell Team, absolwentka Wydziału Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego oraz Szkoły Trenerów Biznesu Akademii Leona Koźmińskiego. Ukończyła elitarny program doktorancki organizowany przez International Council for Small Business oraz studia doktoranckie w Akademii Leona Koźmińskiego. Jej praca doktorska dotyczyła kulturowych uwarunkowań adaptacji pracowników z niepełnosprawnością w przedsiębiorstwach. Praca pisana pod opieką prof. Czesława Szmidta.

Wykładowca Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Współautorka i współprowadząca autorski program „Zarządzanie sobą i talentami” oraz „Zarządzanie wiekiem i różnorodnością” dla studentów studiów podyplomowych. Prowadzi również zajęcia w ramach Szkoły Trenerów Biznesu ALK.

Specjalizuje się w prowadzeniu treningów z zakresu rozwoju osobistego. Takie zagadnienia jak zarządzanie sobą, podnoszenie kwalifikacji, rozwój osobisty, zarządzanie talentami, identyfikacja sytuacji problemowych, zarządzanie stresem, przygotowywanie prezentacji, udział w spotkaniach, ustalanie planów, celów i strategii, współpraca z klientem oraz szeroko pojęte public relations bardzo często realizuje w trakcie prowadzonych zajęć.

W swojej pracy szczególną uwagę zwraca na diagnozowanie i rozwój indywidualnego potencjału u dzieci i młodzieży. Prowadzi szereg projektów skierowanych do nauczycieli i edukatorów oraz uczniów na wszystkich poziomach nauczania. W swojej pracy wykorzystuje szereg narzędzi diagnostycznych m.in.: Kwestionariusz Preferowanych Aktywności. Autorka licznych publikacji na temat wykorzystania specyfiki pracy mózgu w uczeniu i nauczaniu. Współautorka książek: „Zarządzanie Sobą na Zielonej Ścieżce. Dyrektor szkoły z Pasją” (wyd. Flashpoint, 2015) oraz „POKOLENIE Y” (wyd. Flashpoint, 2016). Master RMP i RSMP – Profilu motywacyjnego Reiss Motivation Profile. Aktywny konsultant Kompas Kariery CROWN. Posiada certyfikat Polskiego Stowarzyszenia Kinezylogów.

Współautorka programów szkoleniowych i współprowadząca projekty szkoleniowe w największych polskich przedsiębiorstwach, jednostkach administracji państwowej, organizacjach samorządowych. W teście Instytutu Gallupa posiada takie talenty jak: **Maksymalista, Rozwijanie Innych, Aktywator, Bliskość, Komunikatywność.** W teście Standout Marcusa Buckinghama ma rolę: Opiekun i Stymulator.

Specjalizacja w pracy indywidualnej:

- Jak dobrze wybrać, by realizować pasję? – identyfikacja preferowanych obszarów aktywności i osobistych talentów pomagających w wyborze odpowiedniej szkoły na poziomie ponadpodstawowym/ wyższym. Diagnoza w oparciu o Kwestionariusz KPA, Kompas Kariery CROWN, RMP oraz metodykę Talentów Instytutu Gallupa.
- Diagnoza potencjałów uczenia się – odkrycie i zrozumienie indywidualnego stylu uczenia się oraz określenie efektywnej strategii uczenia się w oparciu o identyfikację dominującej półkuli mózgowej, piramidy percepcji i profilu lateralnego.
- Moje talenty na Zielonej Ścieżce - odkrycie swoich kluczowych talentów i ukierunkowanie na budowanie pasji w życiu zawodowym w oparciu o metodykę Talentów Instytutu Gallupa.