

Zajęcia dla Seniorów w Dziennym Domu Pomocy Społecznej i Klubie Seniora działającym przy ul. Młodej Polskiej 28 w Szczecinie – ogólne procedury zajęć

Zajęcia w Dziennym Domu Pomocy Społecznej ograniczone są do zajęć z podstawowymi pracownikami Ośrodka. Zarówno w Klubie Seniora jak i w Dziennym Domu Pomocy Społecznej Turkus z zajęć mogą korzystać uczestnicy zdrowi, bez objawów choroby zakaźnej.

Jeżeli w domu uczestnika przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji, taki uczestnik nie może uczestniczyć w zajęciach.

Zajęcia są realizowane w grupie max. 13 osobowych (zalecana grupa to od 5-10 osób).

W placówce jednocześnie może przebywać do 16 osób.

Minimalna przestrzeń do zajęć dla uczestnika w sali nie może być mniejsza niż 4 m² na 1 osobę (uczestnik i instruktor)*. Do zajęć wykorzystywana jest tylko sala główna, która jednorazowo jest w stanie pomieścić 14 osób (uczestnicy i instruktorzy). Sala relaksacyjna została przeznaczona i przygotowana do izolacji. Sala kawiarniana została wykluczona z zajęć w związku z powierzchniami trudnymi do dezynfekcji. Sala rehabilitacyjna służy do indywidualnych lub maksymalnie dwu osobowych grup zajęć z rehabilitantem. Tam również znajduje się wyjście ewakuacyjne i przejście na ogrodzony teren zielony przed ośrodkiem.

* Do przestrzeni tej nie wlicza się ciągów komunikacji wewnętrznej, pomieszczeń porządkowych, magazynowych, higieniczno-sanitarnych.

Nie należy sumować powierzchni sal i przeliczać łącznej ich powierzchni na limit miejsc. Powierzchnię każdej sali wylicza się z uwzględnieniem mebli oraz innych sprzętów, które się w niej znajdują.

Z sali, w której prowadzone są zajęcia, należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować. Wyposażenie wykorzystywane podczas zajęć należy dokładnie czyścić lub dezynfekować.

Sprzęt wykorzystywany podczas zajęć powinien być regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany, a jeżeli nie ma takiej możliwości, należy zabezpieczyć go przed używaniem.

Jeżeli uczestnik posiada własne przybory, mogą one znajdować się na stoliku uczestnika. Podopieczni nie powinni wymieniać się przyborami między sobą.

Uczestnik nie powinien zabierać ze sobą do placówki niepotrzebnych przedmiotów.

W sali odległości pomiędzy stanowiskami dla uczestników powinny wynosić min. 2 m.

Po każdym zajęciach używany sprzęt oraz podłoga powinny zostać umyte lub zdezynfekowane.

Należy wietrzyć sale co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.

Koordinator/instruktor organizuje przerwy dla swojej grupy, w interwałach adekwatnych do potrzeb, na zmianę z innymi grupami co zmniejszy ryzyko skupisk w częściach wspólnych/ciągach komunikacyjnych itp.

Należy ograniczyć aktywności sprzyjające bliskiemu kontaktowi pomiędzy uczestnikami.

Należy zapewnić taką organizację pracy i koordynację, które utrudnią stykanie się ze sobą poszczególnych grup uczestników (np. różne godziny przyjscia grup do placówki, różne godziny przerw lub zajęć).

Nie należy organizować żadnych wyjść poza teren placówki.

Jeżeli jest taka możliwość, z szatni należy korzystać na zmianę a szafki powinny być dezynfekowane przed i po wyjściu uczestnika z placówki.

Należy unikać organizowania większych skupisk uczestników w jednym pomieszczeniu, w tym ustalić bezpieczną zasadę korzystania przez grupę z szatni przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć.

Pracownicy DDPS-u i Klubu Seniora powinni zachowywać dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni wynoszący min. 1,5 m.

Należy ograniczyć przebywanie osób z zewnątrz w Klubie Seniora do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m.in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe) i w wyznaczonych obszarach.

Placówka posiada termometr bezdotykowy. Instruktor zajęć lub/i osoba wyznaczona przez koordynatora mierzy temperaturę uczestnikom po przyjsciu i przy wyjściu z ośrodka.

Należy uzyskać zgodę uczestników, na pomiar temperatury ciała podopiecznego w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych, uczestnik odsyłany jest do domu . Jeżeli uczestnik nie podpisze takiej zgody nie zostaje przyjęty do ośrodka i nie może uczestniczyć w zajęciach. W przypadku osoby samotnej pracownicy placówki zdalnie monitorują stan zdrowia osoby.

Jeżeli uczestnik przejawia niepokojące objawy choroby, należy odizolować go w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, a następnie niezwłocznie powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.

Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

Przy wejściu głównym należy umieścić numery telefonów do: właściwej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych oraz organów, z którymi należy się kontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.

Przed wejściem do budynku należy umożliwić skorzystanie z płynu dezynfekującego do rąk oraz zamieścić informację o sposobie jego użycia oraz obowiązku dezynfekowania rąk przez wszystkie osoby wchodzące do placówki.

Należy dopilnować, aby wszystkie osoby wchodzące do placówki dezynfekowały dłonie lub zakładały rękawiczki ochronne, miały zakryte usta i nos oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania.

Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem.

Rekomenduje się monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarno-higienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych: poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach, klawiatur, włączników.

Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, aby podopieczni nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

Wszyscy pracownicy placówki w razie konieczności powinni być zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobistej, takie jak jednorazowe rękawiczki, osłona na usta i nos.

W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych należy wywiesić plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje.

Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników.

- Do pracy w placówce mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
- Należy wyznaczyć i przygotować pomieszczenie lub wydzielić obszar (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.
 1. Osoby prowadzące zajęcia w Klubie Seniora powinny być poinstruowane, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy, pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr **999** lub **112** i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
 2. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia dostępnych na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.
 3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup uczestników, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
 4. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez inspektorat sanitarny.
 5. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
- W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

KOORDYNATOR

Przygotuje i upowszechni wśród podopiecznych harmonogram zajęć.

Przygotuje procedury przychodzenia/wychodzenia oraz przebywania uczestników w placówce, w tym w salach i szatni, z uwzględnieniem zasad: 4 m² na osobę, 1,5 m odstępu pomiędzy stolikami/stanowiskami pracy w sali podczas zajęć praktycznych.

Przygotuje procedury wykonywania zadań w ramach zajęć praktycznych, z uwzględnieniem zachowania 2 m dystansu społecznego pomiędzy osobami.

Przygotuje procedury postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia i skutecznie poinstruuje pracowników, jak należy je stosować.

W miarę możliwości ograniczy przebywanie w placówce osób z zewnątrz. Zadba o zachowanie dodatkowych środków ostrożności przy ewentualnych kontaktach z takimi osobami.

Przy wejściu do placówki bezwzględnie umieści płyn do dezynfekcji rąk i zobliguje wszystkie osoby wchodzące do korzystania z niego.

O ile jest taka potrzeba, zaopatrzy pracowników w środki ochrony osobistej, w tym rękawiczki, maseczki ochronne, ewentualnie przyłbice.

W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych wywiesi plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem instrukcje do dezynfekcji rąk.

Zapewni sprzęt i środki oraz monitoruje prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania czystości sal do zajęć, pomieszczeń sanitarnych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, klawiatur, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach.

Przeprowadzi spotkania z instruktorami zajęć i zwróci uwagę, aby kładli szczególny nacisk na profilaktykę zdrowotną, również dotyczącą ich samych. Do placówki nie powinni przychodzić pracownicy, którzy są chorzy.

Wyznaczy i przygotuje pomieszczenie (wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.

Umieści w łatwo dostępnym miejscu numery telefonów do: organu prowadzącego, kuratora oświaty, stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.

INSTRUKTORZY/ ANIMATORZY ZAJĘĆ

Wyjaśni uczestnikom, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w placówce i dlaczego zostały wprowadzone.

Zorganizują zajęcia m.in. z uwzględnieniem odległości pomiędzy stanowiskami min. 1,5 m oraz zgodnie z procedurami przygotowanymi przez Koordynatora placówki.

W miarę możliwości dopilnują, aby uczestnicy nie pożyczali/wymieniali się przyborami.

Będzie wietrzyć sale, w której organizuje zajęcia, co najmniej raz na godzinę.

Zwróci uwagę, aby uczestnicy często i regularnie myli ręce.

Unikają organizowania większych skupisk uczestników w jednym pomieszczeniu, w tym ustala bezpieczną zasadę korzystania przez grupę z szatni po zakończeniu zajęć.

Uczestniku:

Otrzymujesz możliwość korzystania z zajęć w Dziennym Domu Pomocy Społecznej i Klubu Seniora Turkus

Zapoznaj się z procedurami obowiązującymi w placówce oraz z harmonogramem zajęć.

Nie przychodź na zajęcia, jeżeli jesteś chory (posiadasz jeden z objawów – gorączka, kaszel, katar, osłabienie) lub w Twoim domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Wówczas wszyscy musicie pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.

Jeżeli nie możesz przyjść na zajęcia, zgłoś ten fakt odpowiednio wcześniej.

W drodze do i z placówki korzystaj z osłony na usta i nos oraz zachowuj dystans społeczny.

Przed wejściem do placówki obowiązkowo poproś o pomiar temperatury oraz zdezynfekuj ręce, a jeżeli masz przeciwwskazania zdrowotne do stosowania tego środka, natychmiast umyj ręce.

Z szatni korzystaj według zasad ustalonych przez Koordynatora placówki.

Bezwzględnie stosuj zasady higieny: często myj ręce wodą z mydłem i nie podawaj ręki na powitanie, zachowuj dystans, a także unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Zwracaj uwagę na odpowiedni sposób zastaniania twarzy podczas kichania czy kaszania. Stosownie zwracaj uwagę innym w tym zakresie.

Unikaj większych skupisk uczestników, zachowuj dystans, przebywając w korytarzu, toalecie, innych pomieszczeniach wspólnych oraz na terenie placówki.

Unikaj większych skupisk uczestników, zachowuj dystans, przebywając w windzie (max. 2 osoby) stojąc w wyznaczonych na podłodze miejscach.