

**Aneks do Regulaminu uczestnictwa w zajęciach grupowych w Centrum Zdrowego Człowieka
obowiązujący od 6.06.2020r.**

Imię i nazwisko:

- Celem wdrożenia niniejszego Regulaminu jest zwiększenie bezpieczeństwa dla pracowników oraz Klientów Centrum Zdrowego Człowieka, minimalizowanie ryzyka zakażenia oraz ograniczenie liczby kontaktów na terenie obiektu.
 - Obsługa Centrum zobowiązuje się stosować do wytycznych w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się pandemii, w tym do zapewnienia wszystkim Klientom Centrum Zdrowego Człowieka niezbędnych środków do dezynfekcji, utrzymywania czystości w obiekcie na najwyższym poziomie oraz udzielania wszelkich informacji niezbędnych do bezpiecznego korzystania z terenu obiektu.
 - Wszystkie osoby przebywające na terenie Centrum zobowiązane są do zapoznania się i stosowania do zasad zawartych w Rozporządzeniu i niniejszym Regulaminie, których to treść została udostępniona na stronie www.centrumzdrowegoczlowieka.pl w zakładce Zajęcia grupowe.
 - Maksymalna ilość osób przebywających w pomieszczeniach Centrum wynosi 37 – zgodnie z Rozporządzeniem 1 osoba na 10m² powierzchni całkowitej obiektu, przy czym należy pamiętać by zachować odległość 2 m od innych osób
 - Zaleca się ograniczenie korzystania z poczekalni Centrum oraz skrócenie do minimum przebywania w szatni. Obsługa ma prawo kontrolować ilości osób przebywających jednocześnie w pomieszczeniach szatni/toalet. Prysznice i toalety na terenie Klubu działają bez ograniczeń i będą dezynfekowane przez obsługę zgodnie z wytycznymi GIS.
 - Zaleca się bieżące śledzenie informacji GIS oraz Ministra Zdrowia dostępnych na stronach gis.gov.pl a także obowiązujących przepisów prawa.
1. Na wszystkie zajęcia będą obowiązywały zapisy drogą telefoniczną, przez Facebooka, lub przez strefę Klienta na stronie internetowej www.centrumzdrowegoczlowieka.pl. Jeśli chodzi o zapisy w naszej recepcji, odbywać się będą jedynie przy wejściu na zajęcia (tak by uniknąć przebywania w recepcji Centrum jednocześnie zbyt dużej ilości osób)
 2. Podczas przebywania w Centrum do odwołania nakłada się obowiązek zakrywania nosa i ust przez klientów, przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki, przyłbicy albo kasku ochronnego. Zasada ta obowiązuje zarówno przed jak i po zajęciach/treningu, w szatni, przy recepcji, w korytarzu etc.

3. Zaleca się, by klient wchodził na salę w maseczce, następnie po zajęciu swojego miejsca, po rozpoczęciu zajęć może odsłonić usta i nos. Klienci nie mają obowiązku mieć zakrytych ust i nosa w trakcie treningu, zajęć grupowych, w trakcie aktywności fizycznej.
4. Należy zachować 2 m odległości od innych osób w trakcie przebywania na salach Fitness.
5. Należy ułożyć swoją matę na sali Fitness w wyznaczonym miejscu/strefie (górny narożnik maty na naklejce wyznaczającą strefę klienta)
6. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk są dostępne dla klientów w obszarze wejścia/ recepcji oraz przy wyjściu z toalet, szatni oraz każdej sali do ćwiczeń. Należy dezynfekować ręce wchodząc i wychodząc z obiektu.
7. Należy na zajęcia przynosić własną matę do ćwiczeń, ręcznik oraz w razie potrzeby kocyk.
8. Do odwołania nie będzie możliwości korzystanie w trakcie zajęć z: pasków do jogi, wałków i poduch z gryką, oraz kocyków
9. Zaleca się by klient przychodził na zajęcia w stroju, w którym zamierza ćwiczyć oraz posiadał obuwie na zmianę.
10. Nie należy używać suszarek nadmuchowych do rąk.
11. Klienci nie mogą uczestniczyć w zajęciach grupowych gdy:
 - obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej; powinni udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,
 - są objęci kwarantanną lub izolacją,
 - mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
12. Jeśli u klienta występują niepokojące objawy choroby podczas korzystania z zajęć grupowych poprosimy o jak najszybsze udanie się transportem indywidualnym (własnym, sanitarnym) do domu albo oddziału zakaźnego.
13. Osoby z grup wysokiego ryzyka, tj starsze i przewlekłe chore mają stałą możliwość uzyskania informacji o liczbie osób korzystających z siłowni w danym czasie oraz ustalenia z personelem i wyboru najmniej popularnych godzin. Klienci, którzy ukończyli 60 r.ż., proszeni są o rozważenie decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z zajęć grupowych do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
14. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

Data i podpis klienta