

Ćwiczenia pionizacji szerokiego języka:

- A) Kląskanie szerokim językiem,
- B) Lizanie podniebienia szerokim językiem od górnych zębów siecznych do tyłu,
- C) Lizanie wewnętrznej powierzchni górnych zębów przy otwartej jamie ustnej,
- D) Przyklejanie przedniej części szerokiego języka na podniebieniu twardym,
- E) Prawidłowa wymowa głoski [ń] - polecenie “ułóż język tak jakbyś chciała wymawiać [ń] ale nie mów tej głoski”.

