

Drodzy Rodzice!

Dzisiejsze zajęcia wpisują się w obszar edukacji zdrowotnej i bezpieczeństwa. Głównym celem zajęć będzie doskonalenie motoryki dużej ,wykonywaniu ćwiczeń z elementami biegu i podskokami.

Część I

„Pracowite pszczołki.”

Witam Was Kochane Przedszkolaki!

W pierwszej części zajęć proponuję Wam zabawę ruchową. Wyobraźcie sobie, że jesteście pszczołami, które jak wiecie są bardzo pracowite i muszą ciężko pracować aby powstał miód. Poniżej w linku odgłosy pszczół. Włączcie filmik i bawcie się dobrze😊

<https://www.youtube.com/watch?v=VB2Sy2xcW7E>

Zabawa nr.1

Słoneczka, rozłóżcie kilka małych poduszek na dywanie (to będą plastry miodu), i wyobraźcie sobie że jesteście pszczołami. Biegajcie pomiędzy poduszkami z rozłożony rękami wzdłuż ciała. Na umówiony znak z rodzicem (kłaśnięcie), wykonajcie skok obunóż do plastra miodu. Razy. Ćwiczenie powtórzcie 3 razy

Zabawa nr.2

Ułóżcie poduszki kolejno jedna za drugą i wskakujcie na nie obunóż. Ćwiczenie powtórzcie 3 razy.

Zabawa nr.3

Do ostatniej zabawy potrzebny Wam będzie kawałek sznurka. Połóżcie go na dywanie i skaczcie raz z jednej raz z drugiej strony sznurka. Ćwiczenie powtórzcie 3 razy.

Część II

W drugiej części zajęć zachęcam Was do posłuchania i zatańczenia piosenki pod tytułem: „Taniec Mai.”

<https://www.youtube.com/watch?v=UG-WU0ZbgK8>



Następnie proszę abyście z pomocą rodziców przygotowali pyszne kanapki z miodem.
Smacznego☺

Scenariusz podzielony został na dwie części. Część pierwsza- poranna, druga popołudniowa.

Powodzenia!

Joanna Grzegrzółka